

Εισαγωγή στον σχεδιασμό Υδροθερμικών χώρων Σπα για Ξενοδοχειακές μονάδες, Οικιστικά συγκροτήματα και κατοικίες



Εκπαιδευτής...

- Όνομα: Κώστας Κούζης
- Διευθύνων σύμβουλος και ιδρυτής της εταιρείας **WetRox Spa Design** η οποία εξειδικεύεται στο σχεδιασμό Υδροθερμικών χώρων Σπα
- Απόφοιτος του Ανωτέρου Τεχνολογικού Ινστιτούτου (Α.Τ.Ι) στον κλάδο της Ηλεκτρολογίας και απόφοιτος του Πανεπιστημίου UMIST στο Μάντσεστερ του Ηνωμένου Βασιλείου στον κλάδο Ηλεκτρονικής και Ηλεκτρολογικής μηχανικής.
- Μέλος του Επιστημονικού και Τεχνικού Επιμελητηρίου Κύπρου (ΕΤΕΚ) στον κλάδο της Ηλεκτρονικής και Ηλεκτρολογικής μηχανικής.
- Μέλος του διοικητικού συμβουλίου του Cyprus Spa Association



...your hydrothermal Spa Specialists

T : +357 700 88 540

E : costas@wetroxspa.com

W : wetroxspa.com

Τι θα δούμε σήμερα...

- Εισαγωγή και Στόχος του Σεμιναρίου
- Ιστορική Αναδρομή στα Σπα
- Γιατί είναι σημαντική και ωφέλιμη η χρήση του Σπα στην ζωή μας
- Διάταξη και πως διαχωρίζεται ένα Σπα
 - Σε ποιους βασικούς χώρους διαχωρίζεται ένα Σπα
 - Τι περιλαμβάνει ένας υδροθερμικός χώρος ενός Σπα
 - Επεξήγηση και ορισμός των διαφόρων Θερμικών καμπινών που συναντάμε στους υδροθερμικούς χώρους του Σπα
- Σχεδιασμός του Σπα
 - Από ποιους αποτελείται η σχεδιαστική ομάδα
 - Στάδια σχεδιασμού
 - Αναγκαίες πληροφορίες πριν τον σχεδιασμό
 - Γενικές οδηγίες για τον σχεδιασμό
 - Σχεδιασμός του χώρου του Σπα σε μια ιδιωτική κατοικία.
 - Σχεδιασμός φωτισμού

Εισαγωγή...

- Βρισκόμαστε σε μια εποχή κατά την οποία εξελίσσεται μια επανάσταση στον τομέα της ευεξίας.
- Η επανάσταση αυτή καθοδηγείται από την αναδυόμενη παγκόσμια μεσαία τάξη η οποία επιθυμεί να βελτιώσει την ποιότητα ζωής της καθώς επίσης και από τις νεότερες γενιές που αναζητούν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής.
- Αυτό το αυξανόμενο ενδιαφέρον των καταναλωτών για την υγεία και την ευημερία, μας αναγκάζει σαν Αρχιτέκτονες και σαν μηχανικούς να συνεργαστούμε με τους πελάτες μας για τη δημιουργία κέντρων ευεξίας τα οποία θα μπορούν μέσα από τους υδροθερμικούς χώρους και τους χώρους θεραπειών τους, να βοηθήσουν τους ανθρώπους να βελτιώσουν την υγεία τους και να επεκτείνουν τη μακροζωία τους.



Στόχος Σεμιναρίου...

- Το σεμινάριο αυτό που κατά κύριο λόγο απευθύνεται σε Αρχιτέκτονες, διακοσμητές και μηχανικούς, έχει στόχο να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν βασικές έννοιες και ορολογίες που συναντάμε σε ένα Σπα
- Στόχο έχει επίσης στο να αποκτηθούν βασικές γνώσεις τόσο στον Αρχιτεκτονικό όσο και στον τεχνικό σχεδιασμό των χώρων Σπα έτσι ώστε να αποφεύγονται σχεδιαστικά λάθη τα οποία πιθανόν να στοιχίσουν σε ένα έργο τόσο σε κόστος όσο και στον χρόνο αποπεράτωσης του.

Προέλευση του ορού Σπα...

- Υπάρχουν διάφορες θεωρίες για την προέλευση της λέξης «spa» συμπεριλαμβανομένης της λατινικής λέξης «espa» εννοώντας την πηγή, ή της λέξης «spragere» που σημαίνει διασκορπίζω, ψεκάζω ή υγραίνω.
- Άλλοι υποστηρίζουν ότι η λέξη «spa» είναι ένα αρκτικόλεξο προερχόμενο από λατινικές φράσεις όπως «Salus Per Aquam» ή «Sanitas Per Aquam» που μεταφράζονται ως «υγεία μέσω νερού».
- Μια άλλη εκδοχή είναι ότι η λέξη «Spa» χρησιμοποιείται αναφερόμενη στις διασημότερες και αρχαιότερες ίσως θερμές πηγές που βρίσκονται σε μια μικρή πόλη του Βελγίου 30 χιλιόμετρα έξω από την Λιέγη, την πόλη Spa.



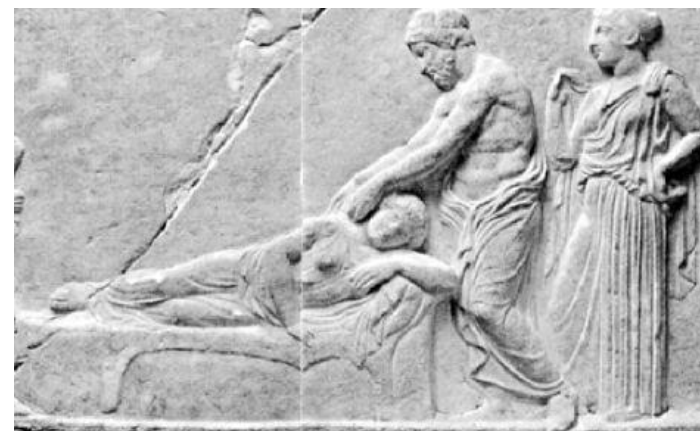
Όταν οι Αρχαίοι έκαναν Σπα...

- Η ιδέα της χρήσης των θερμών ή κρύων πηγών, με την ελπίδα της θεραπείας ορισμένων ασθενειών, χρονολογείται από τους προϊστορικούς χρόνους.
- Πολλοί άνθρωποι σε όλο τον κόσμο θεωρούσαν ότι το «λούσιμο» σε συγκεκριμένες πηγές ή ποταμούς οδηγούσε σε φυσικό και πνευματικό καθαρισμό.
- Μορφές τελετουργικού καθαρισμού υπήρξαν ανάμεσα σε ιθαγενείς Αμερικάνους, Πέρσες, Βαβυλώνιους, Αιγύπτιους, Έλληνες και Ρωμαίους.
- Σήμερα, ο τελετουργικός καθαρισμός μέσω του ύδατος εξακολουθεί να αποτελεί σημαντικό κομμάτι των θρησκευτικών τελετών των Εβραίων, των Μουσουλμάνων, των Χριστιανών, των Βουδιστών και των Ινδουιστών.



Τα λουτρά στους αρχαίους Ελληνικούς χρόνους...

- Η ιστορία των ιαματικών πηγών έχει τις ρίζες της στην αρχαία Ελλάδα. Οι Έλληνες πρώτοι άρχισαν τη λουτρική διαδικασία που αποτέλεσε τη βάση για τις σύγχρονες διαδικασίες Σπα
- Κατά τη διάρκεια του 11^{ου} π.Χ. αιώνα εμφανίστηκαν τα πρώτα *Ασκληπιεία* που ήταν ιερά αφιερωμένα στον Ασκληπιό. Εκεί οι ιερείς προσπαθούσαν να θεραπεύσουν τους ασθενείς τους με προηγμένες για την εποχή μεθόδους. Χρησιμοποιούσαν την ψυχοθεραπεία, την υγιεινή διατροφή και με μεγάλη επιτυχία την υδροθεραπεία. Για το λόγο αυτό κατασκεύαζαν τα περισσότερα από αυτά τα ιερά ιατρεία κοντά σε πηγές και ποταμούς.



Τα λουτρά στους Ρωμαϊκούς χρόνους...

- Τα ρωμαϊκά λουτρά, γνωστά με την ονομασία *Θέρμες*, άρχισαν να εξελίσσονται στην Ιταλική χερσόνησο, στην περιοχή της Καμπανίας ήδη από τον 5ο - 4ο π.Χ. αιώνα κάτω από την επιρροή του ελληνικού δημόσιου λουτρού, του λεγόμενου βαλανείου, με τις απαραίτητες βεβαίως προσαρμογές.



Ρωμαϊκό Βαλανείο Ραφήνας

- Οι Ρωμαίοι μηχανικοί βασιζόμενοι στην κληρονομιά του ελληνικού πνεύματος, αντιμετώπισαν με ευρηματικότητα τις νέες ανάγκες και τις απαιτήσεις της εποχής τους για πολυτέλεια και μαζικότητα, εξελίσσοντας παλαιούς και καθιερώνοντας νέους τύπους λουτρικών εγκαταστάσεων.

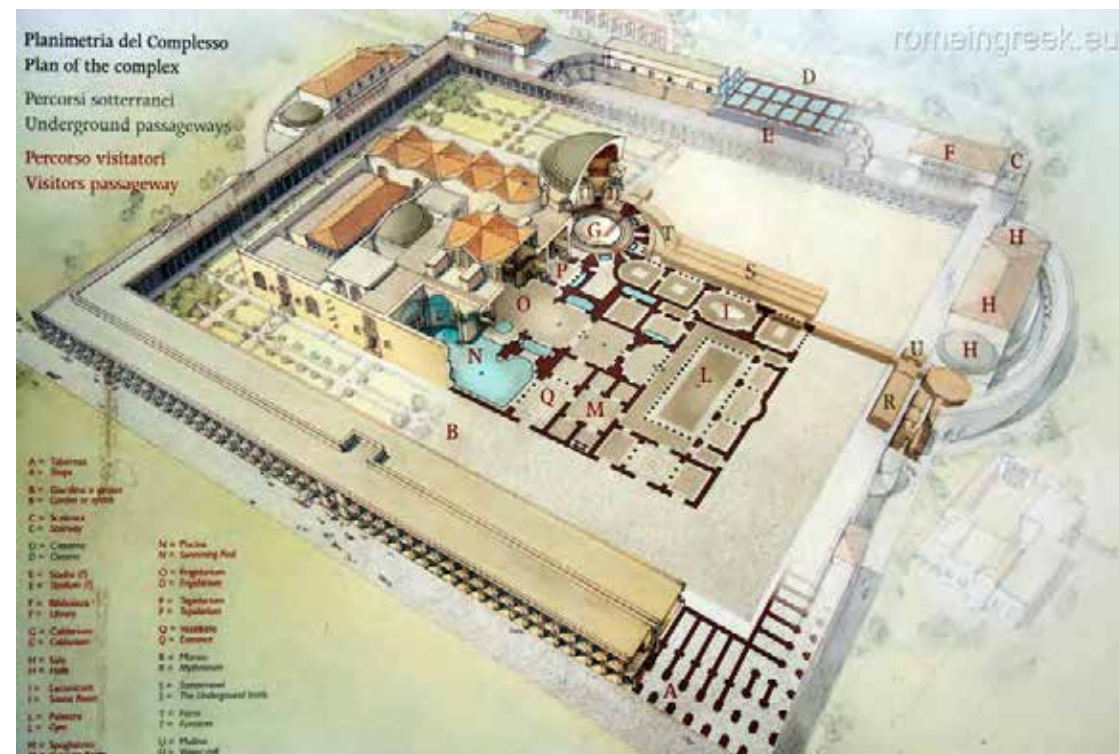


Τα λουτρά στους Ρωμαϊκούς χρόνους...

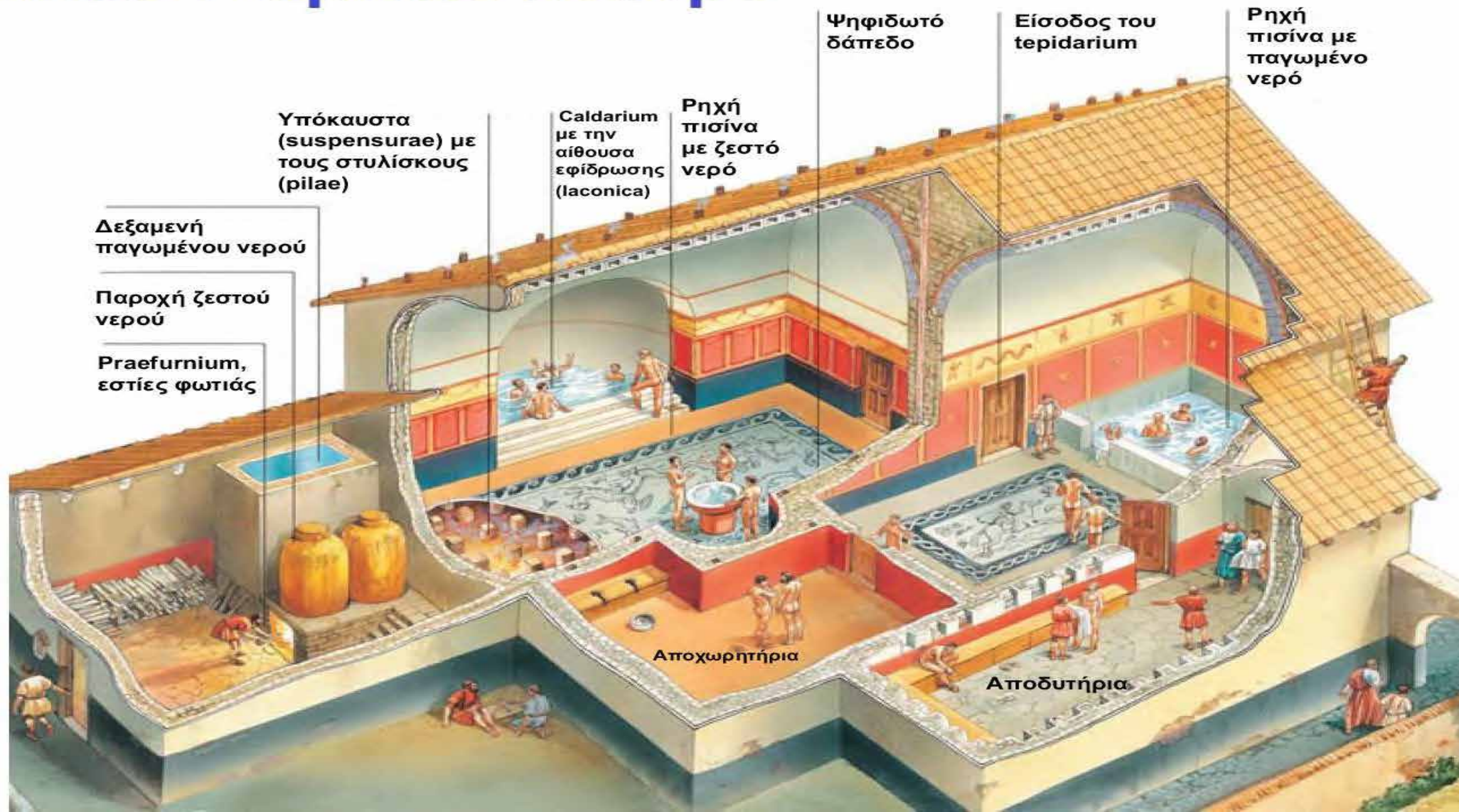
- Τα νέα επιτεύγματα στην αρχιτεκτονική, ιδιαίτερα τα υπόκαυστα, το τσιμέντο που βοήθησε στην ανάπτυξη της θολοδομίας καθώς και η πρόοδος στην κατασκευή των εντυπωσιακών υδραγωγείων και των δικτύων αγωγών ύδρευσης και αποχέτευσης των πόλεων, συνετέλεσαν με ουσιαστικό τρόπο στην τελειοποίηση των λουτρών.
- Τα ρωμαϊκά λουτρά έφτασαν σε τέτοιο βαθμό τελειοποίησης ανά τους αιώνες, ώστε για πολλά χρόνια, και μέχρι τις αρχές του περασμένου αιώνα, οι μεταγενέστεροι πολιτισμοί έκτιζαν λουτρικές εγκαταστάσεις σύμφωνα με τις αρχές και τα πρότυπα που καθιέρωσαν οι Ρωμαίοι.



...your hydrothermal Spa Specialists

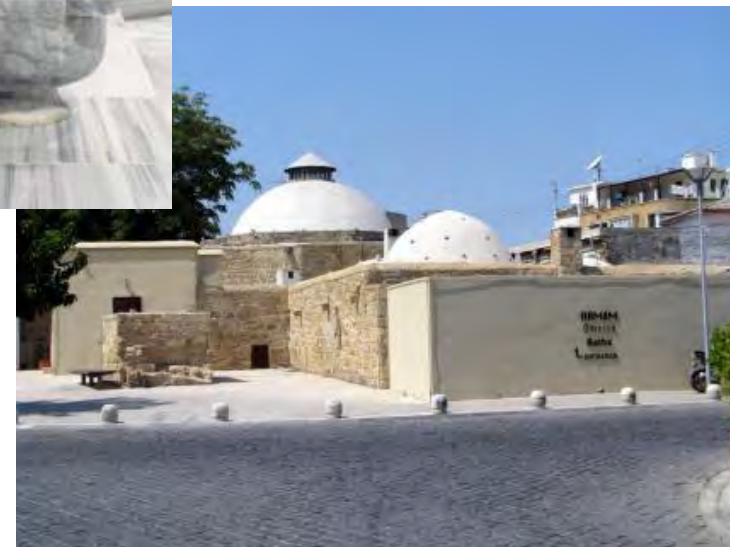


Τυπικό Ρωμαϊκό λουτρό



Τα λουτρά στην Τουρκοκρατία...

- Από τους Βυζαντινούς γνώρισαν τα θερμά λουτρά οι Μουσουλμάνοι κατακτητές και μέσω αυτών ευρύτατη υπήρξε η διάδοσή τους σε όλες τις χώρες της Ανατολής. Τα λεγόμενα για τους Δυτικούς «Τουρκικά λουτρά» ή κατά τους Άραβες «χαμάμια» δεν διαφέρουν από τα αρχαία ρωμαϊκά λουτρά.
- Στα χαμάμ βρίσκουμε πολλές μαρμάρινες γούρνες δίπλα από εστίες τρεχούμενου νερού σε αντίθεση με τα ρωμαϊκά και τα βυζαντινά βαλάνεια στα οποία οι λουόμενοι βυθίζονταν όλοι μαζί σε μία κοινή δεξαμενή
- Σε αυτή την περίοδο γίνεται επίσης ευρεία χρήση του θόλου σε τέτοιου είδους οικοδομήματα, κάτι που συναντάται σε πρώιμο στάδιο στο Βυζάντιο.
- Οι θόλοι συχνά είχαν τρύπες καλυμμένες με γυαλί κομμένο σε διάφορα γεωμετρικά σχέδια έτσι ώστε το φως του ήλιου να περνά στο εσωτερικό του λουτρού με τις ακτίνες και τα σχήματα να αντανακλώνται στο πάτωμα και τους τοίχους



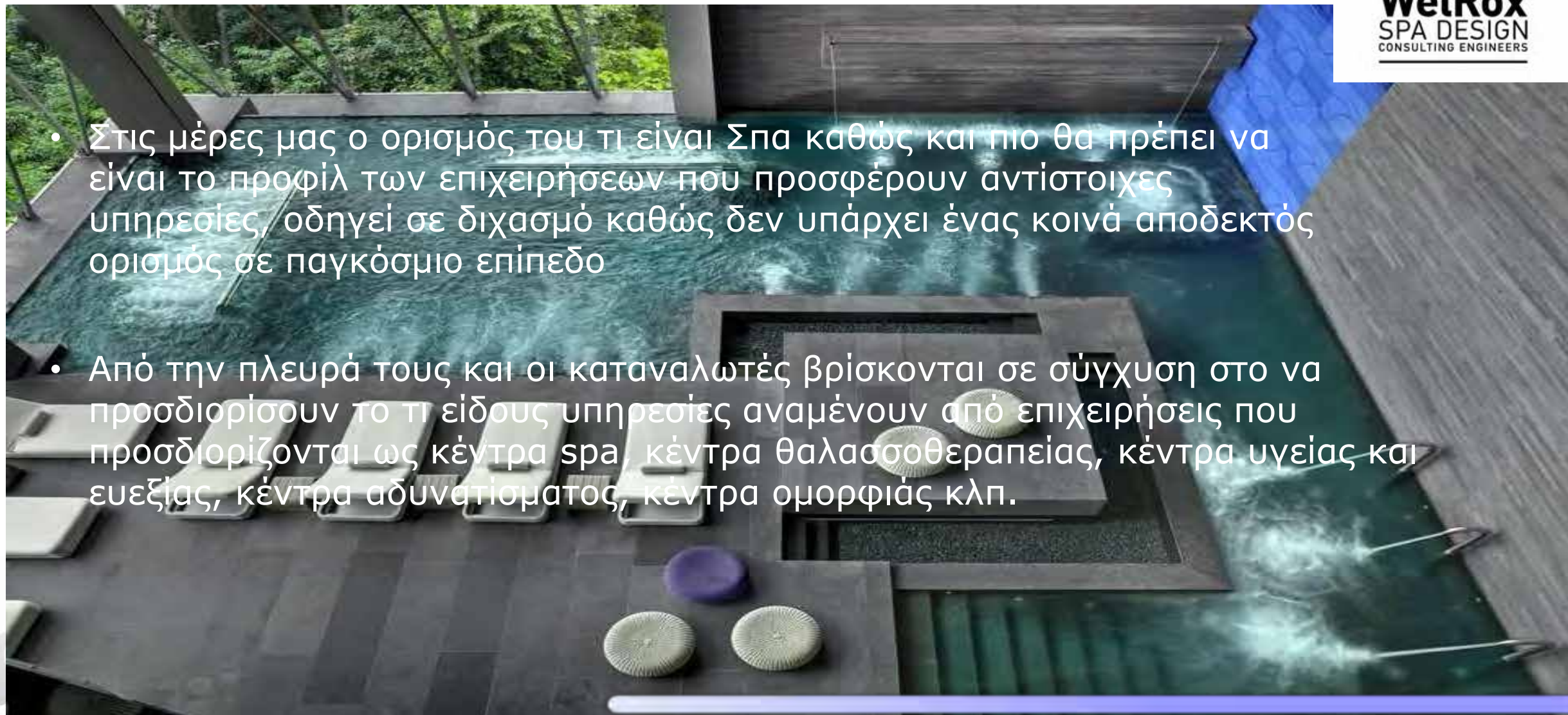
Τα Σπα μέσα από την Ιστορία...

- Μπορεί ο 21ος αιώνας να αφιερώνεται ψυχή τε και σώματι στα Σπα η ιδέα όμως δεν είναι καινούργια. Στην πραγματικότητα, τα Σπα (ως θερμές πηγές και ιαματικά λουτρά) είναι γνωστά εδώ και χιλιάδες χρόνια. Όπως διαπιστώσαμε αρχαίοι πολιτισμοί τα χρησιμοποιούσαν για θεραπείες, αλλά και ως βασικό κομμάτι της κοινωνικής τους ζωής.
- Δεν είναι τυχαίο ότι το χριστιανικό βαφτιστήριο κατάγεται από το frigidarium των ρωμαϊκών λουτρών, ενώ πολλά λουτρά μετατράπηκαν σε χριστιανικούς ναούς.
- Το σχετικά πρόσφατο ενδιαφέρον στα Σπα, έχει οδηγήσει στην δημιουργία μιας σειράς επιχειρήσεων που διαφέρουν σημαντικά μεταξύ τους ως προς το μέγεθος αλλά και το είδος υπηρεσιών που παρέχουν
- Έτσι, αυτή η ανάπτυξη επιχειρηματικής δραστηριότητας είχε προκαλέσει σύγχυση σχετικά με το είδος των υπηρεσιών που προσφέρονταν στα αντίστοιχα αυτά κέντρα.



Τα Σπα στις μέρες μας...

- Στις μέρες μας ο ορισμός του τι είναι Σπα καθώς και πιο θα πρέπει να είναι το προφίλ των επιχειρήσεων που προσφέρουν αντίστοιχες υπηρεσίες, οδηγεί σε διχασμό καθώς δεν υπάρχει ένας κοινά αποδεκτός ορισμός σε παγκόσμιο επίπεδο
- Από την πλευρά τους και οι καταναλωτές βρίσκονται σε σύγχυση στο να προσδιορίσουν το τι είδους υπηρεσίες αναμένουν από επιχειρήσεις που προσδιορίζονται ως κέντρα spa, κέντρα θαλασσοθεραπείας, κέντρα υγείας και ευεξίας, κέντρα αδυνατίσματος, κέντρα ομορφιάς κλπ.



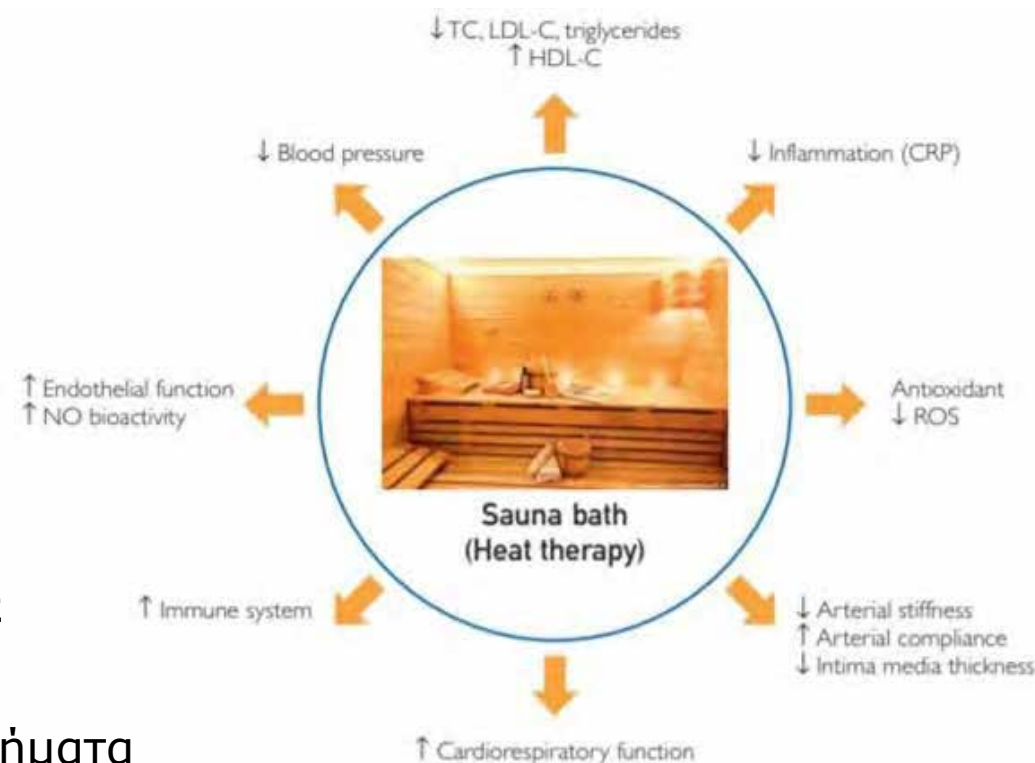
Γιατί είναι σημαντική και ωφέλιμη η χρήση του Σπα στην ζωή μας...

- Η σχέση που αναπτύσσει ο άνθρωπος με το υγρό στοιχείο από την ώρα που γεννιέται είναι δυνατή, μυστηριακή, σχεδόν μεταφυσική και οφείλεται στην καθαρτική δύναμη και τις εξαγνιστικές ιδιότητες που έχει το νερό.
- Όλοι μας νιώθουμε την αξία του ζεστού μπάνιου έπειτα από μια κουραστική ημέρα και τα ευεργετικά του αποτελέσματα στην ψυχή και το σώμα μας.
- Η επαφή μας με το νερό και τα κάθε είδους αρωματικά έλαια «μαλακώνει» τη διάθεσή μας.
- Πολλοί από εμάς καταφεύγουμε σε ένα μπάνιο, σχεδόν ενστικτωδώς όχι μόνο για να πλύνουμε το σώμα μας αλλά και όταν νιώθουμε την ανάγκη να καθαρίσουμε την συνείδησή μας από τις ενοχές της ή την ψυχή μας από τις αμαρτίες.



Ποια τα Οφέλη από την χρήση του Σπα...

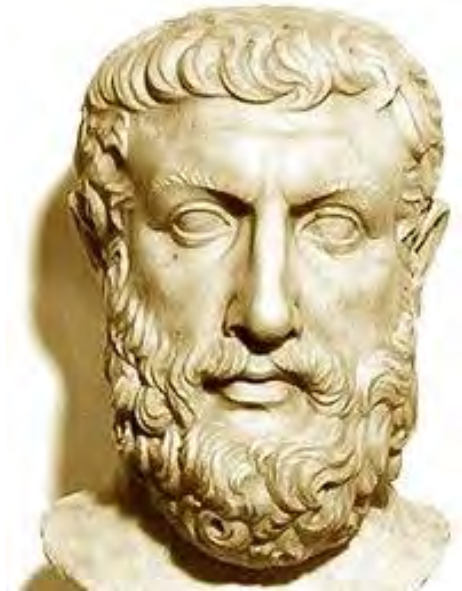
- Αυξάνει την ενεργειακή ροή του σώματος μας
- Βελτιώνει την ευελιξία του σώματός μας
- Μειώνει την υψηλή αρτηριακή πίεση και την υπέρταση
- Βοηθά στην συναισθηματική δυσφορία
- Μειώνει τις επιπτώσεις της γήρανσης
- Καταπραΰνει τους κουρασμένους μυς
- Τονώνει και θρέφει το δέρμα
- Αποτοξινώνει το σώμα μας
- Τόνωνει την κυκλοφορία του αίματος
- Μειώνει το βάρος και τα προβλήματα που σχετίζονται με αυτό
- Βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου και βοηθά στα προβλήματα της αϋπνίας, του στρες και της κόπωσης
- Βοηθά στην πνευματική τόνωση



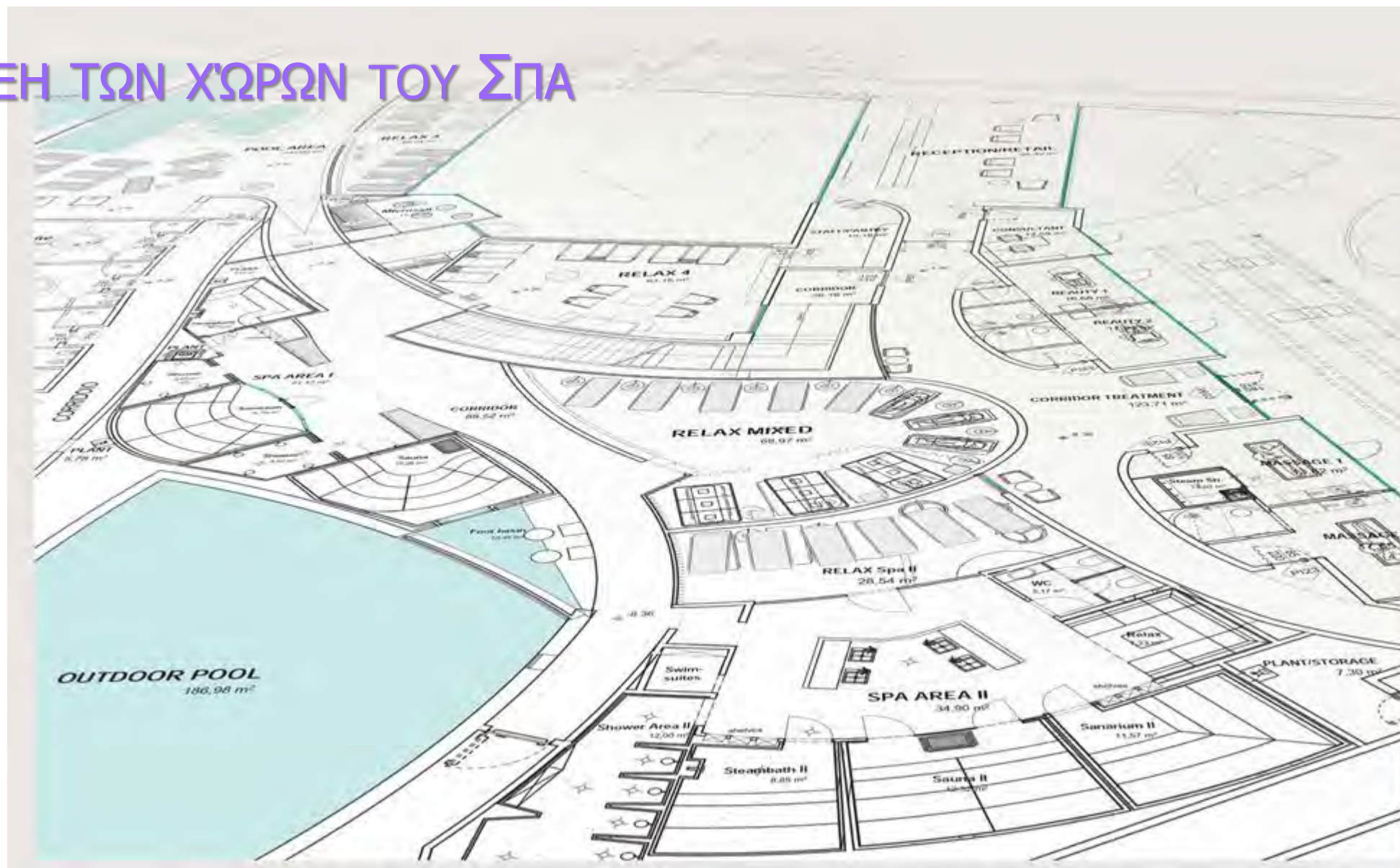
- Με την Σάουνα καθώς επίσης και με τις άλλες υδροθερμικές θεραπείες αναγκάζουμε τον οργανισμό μας να δημιουργήσει ένα τεχνητό πυρετό στο σώμα μας με θεραπευτικές ιδιότητες.

*«Δώσε μου τη δύναμη να προκαλέσω έναν πυρετό και θα θεραπεύσω
όλες τις ασθένειες»*

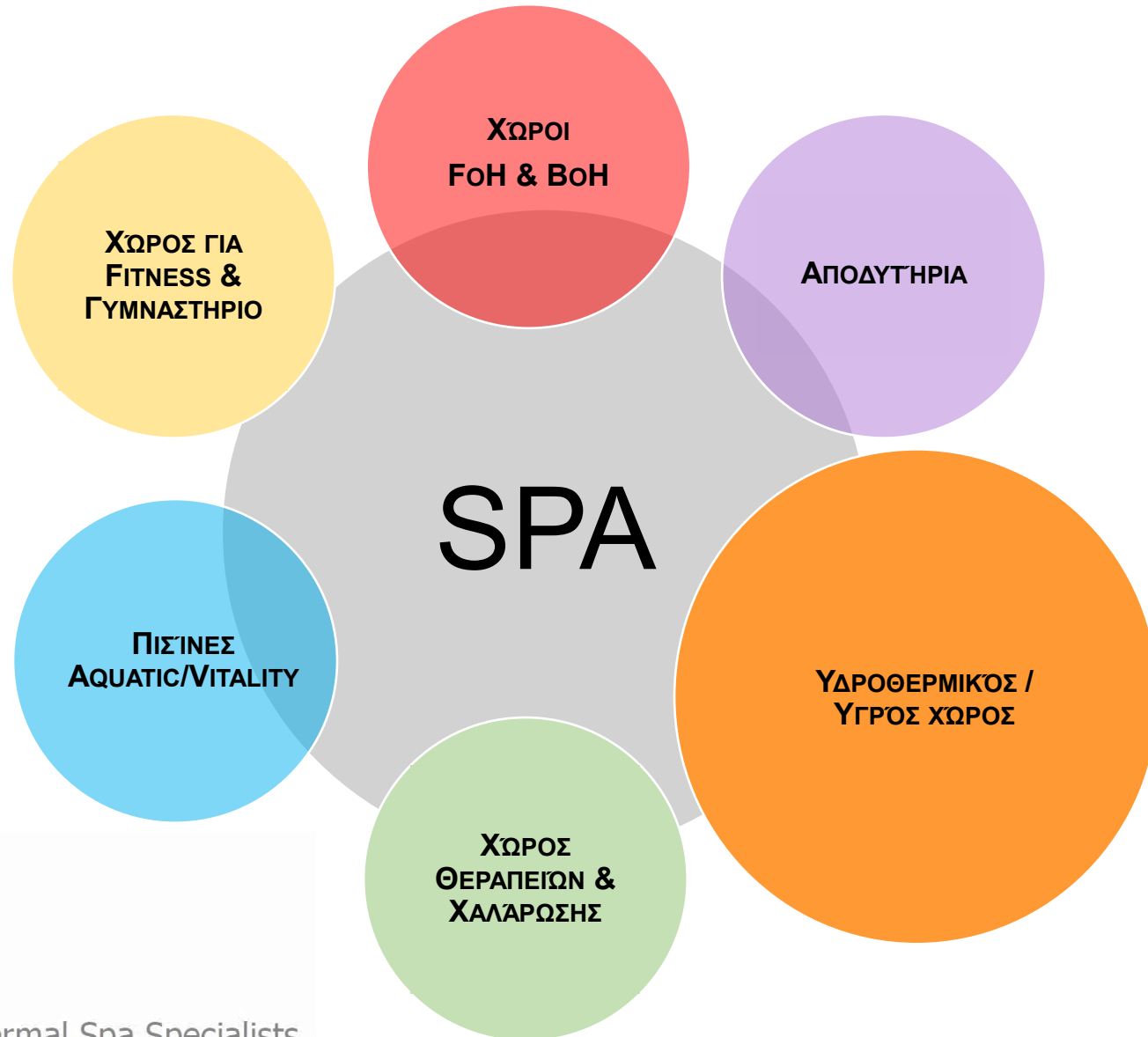
Παρμενίδης (515-470 π.Χ)



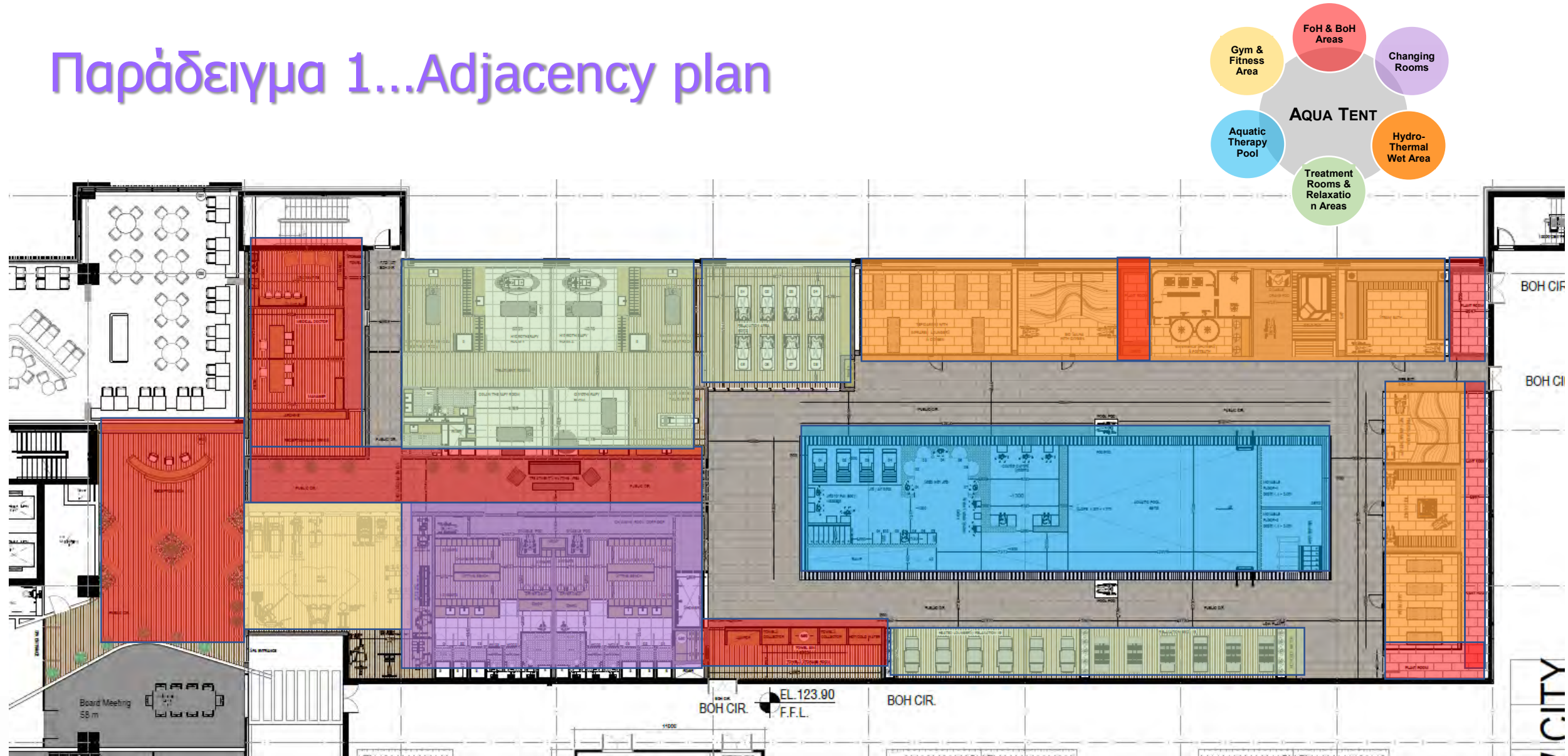
ΔΙΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΤΟΥ ΣΠΑ



Σε ποιους βασικούς χώρους διαχωρίζεται ένα ΣΠΑ...



Παράδειγμα 1...Adjacency plan



...your hydrothermal Spa Specialists

Σε ποιους χώρους διαχωρίζεται ένα ΣΠΑ...

1. Spa Reception & Lobby

2. Lockers/Changing Rooms

3. Hydrothermal Wet Area

4. Treatment Rooms

5. Swimming Pools and Aquatics

6. Treatment Waiting Area

7. Relaxing zones

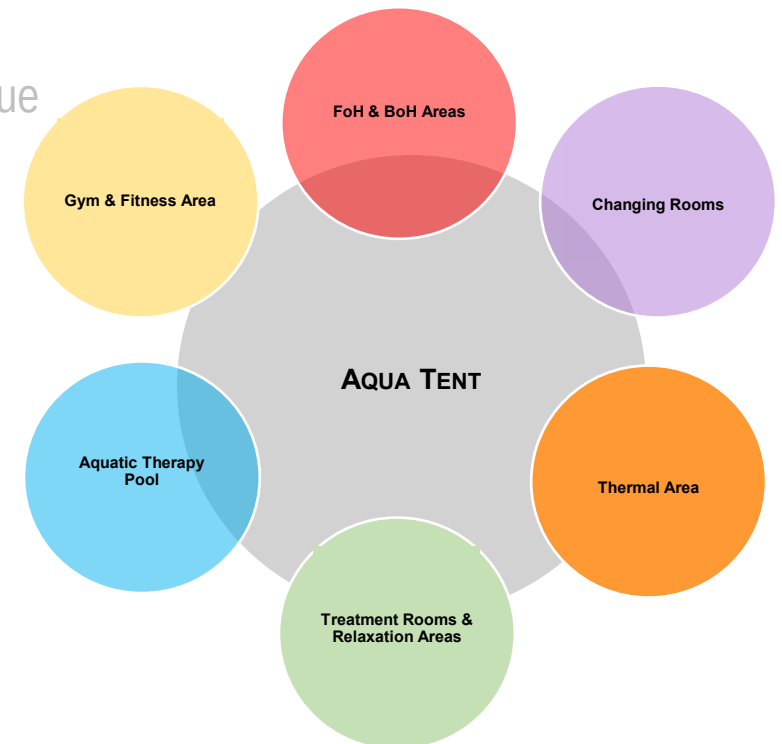
8. Fitness & Gym

9. Back of House

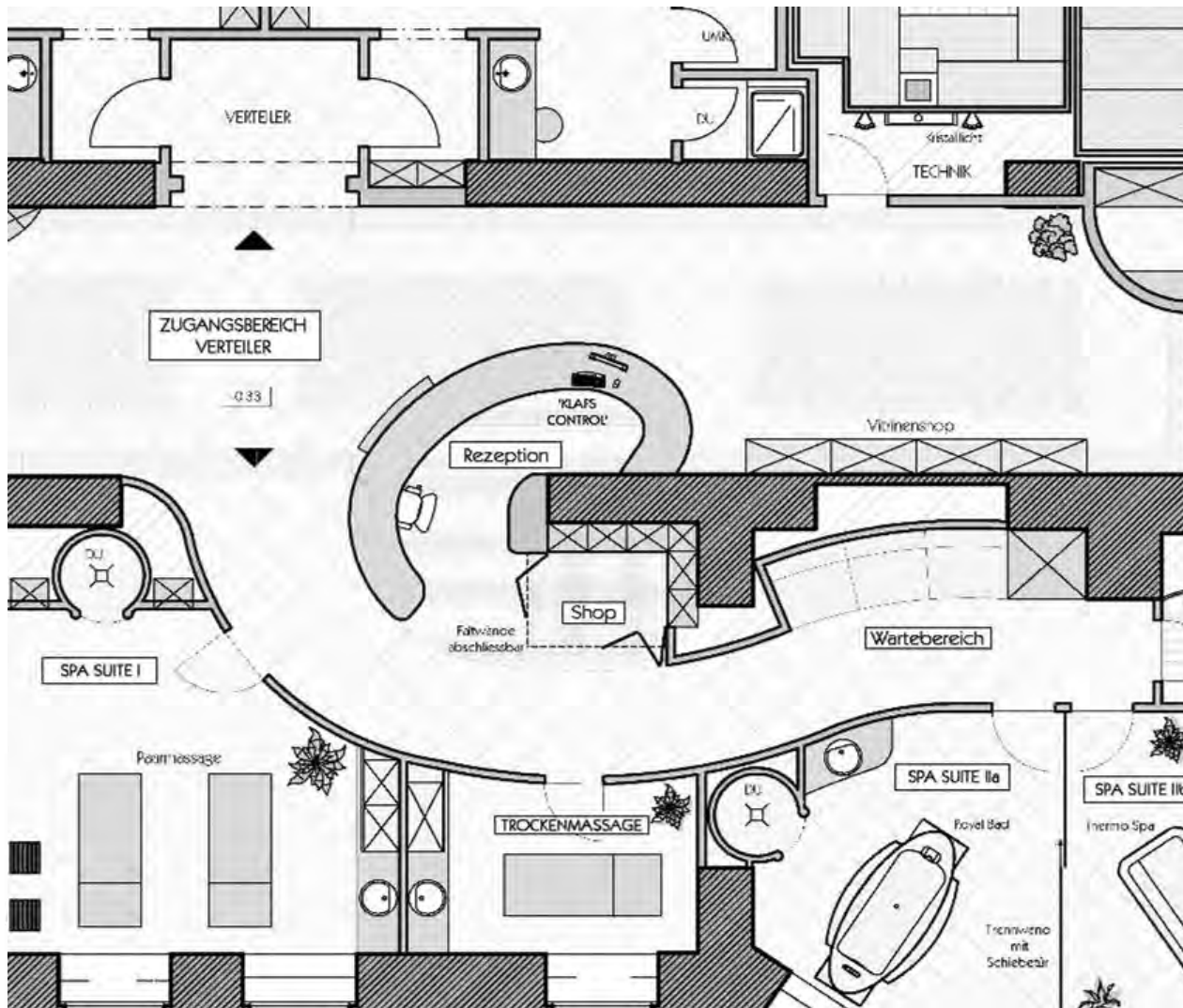
10. Retail/Spa Boutique

11. (F&B)

12. V.I.P Suite

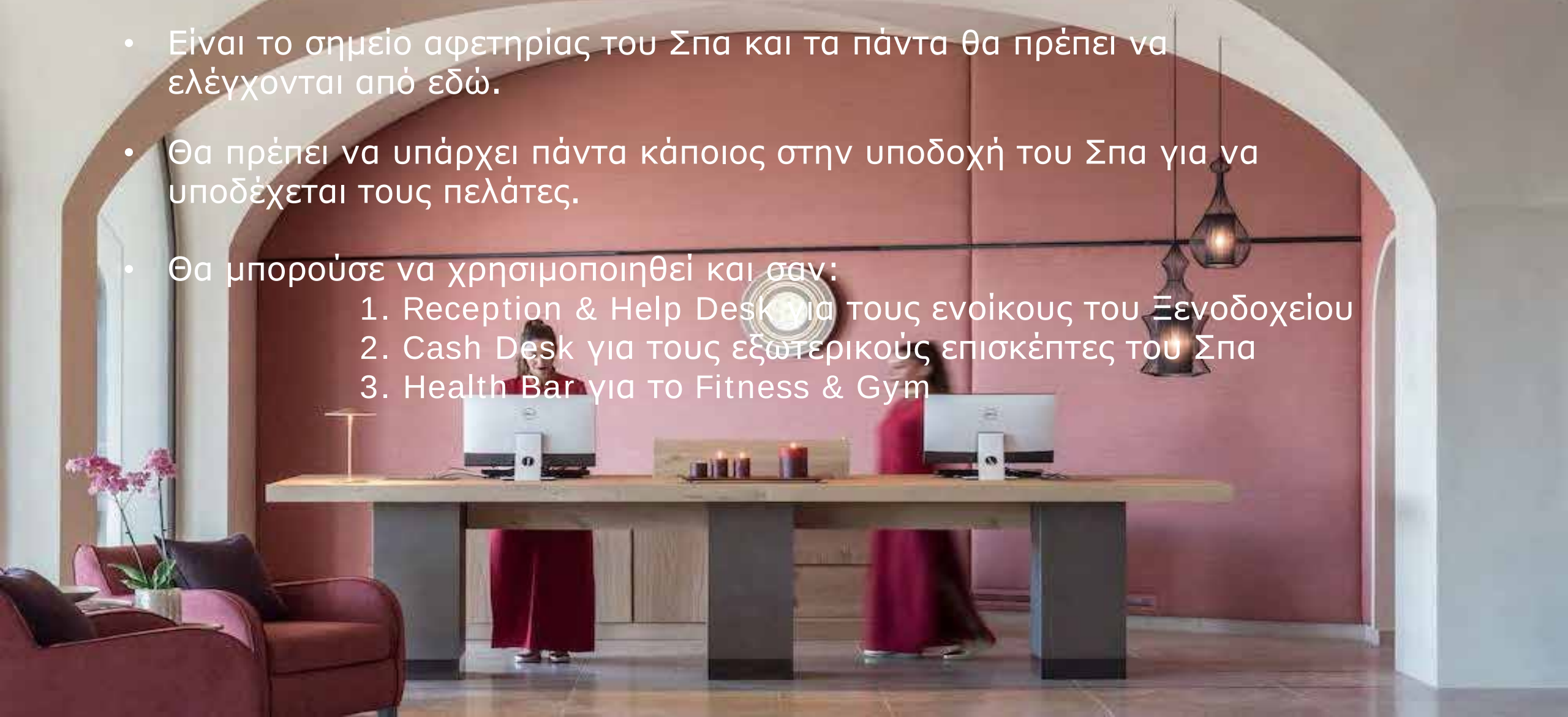


1. Χώρος υποδοχής - Spa Reception Desk



1. Χώρος υποδοχής - Spa Reception Desk

- Είναι το σημείο αφετηρίας του Σπα και τα πάντα θα πρέπει να ελέγχονται από εδώ.
- Θα πρέπει να υπάρχει πάντα κάποιος στην υποδοχή του Σπα για να υποδέχεται τους πελάτες.
- Θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί και σαν:
 1. Reception & Help Desk για τους ενοίκους του Ξενοδοχείου
 2. Cash Desk για τους εξωτερικούς επισκέπτες του Σπα
 3. Health Bar για το Fitness & Gym





Τι περιλαμβάνει ένα Σπα...

1. Spa Reception & Lobby
2. Changing Rooms
3. Hydrothermal Wet Area
4. Treatment Rooms
5. Swimming Pools and Aquatics
6. Treatment Waiting Area
7. Fitness & Gym
8. Relaxation areas
9. Back of House
10. Retail/Spa Boutique
11. (F&B)
12. V.I.P Suite

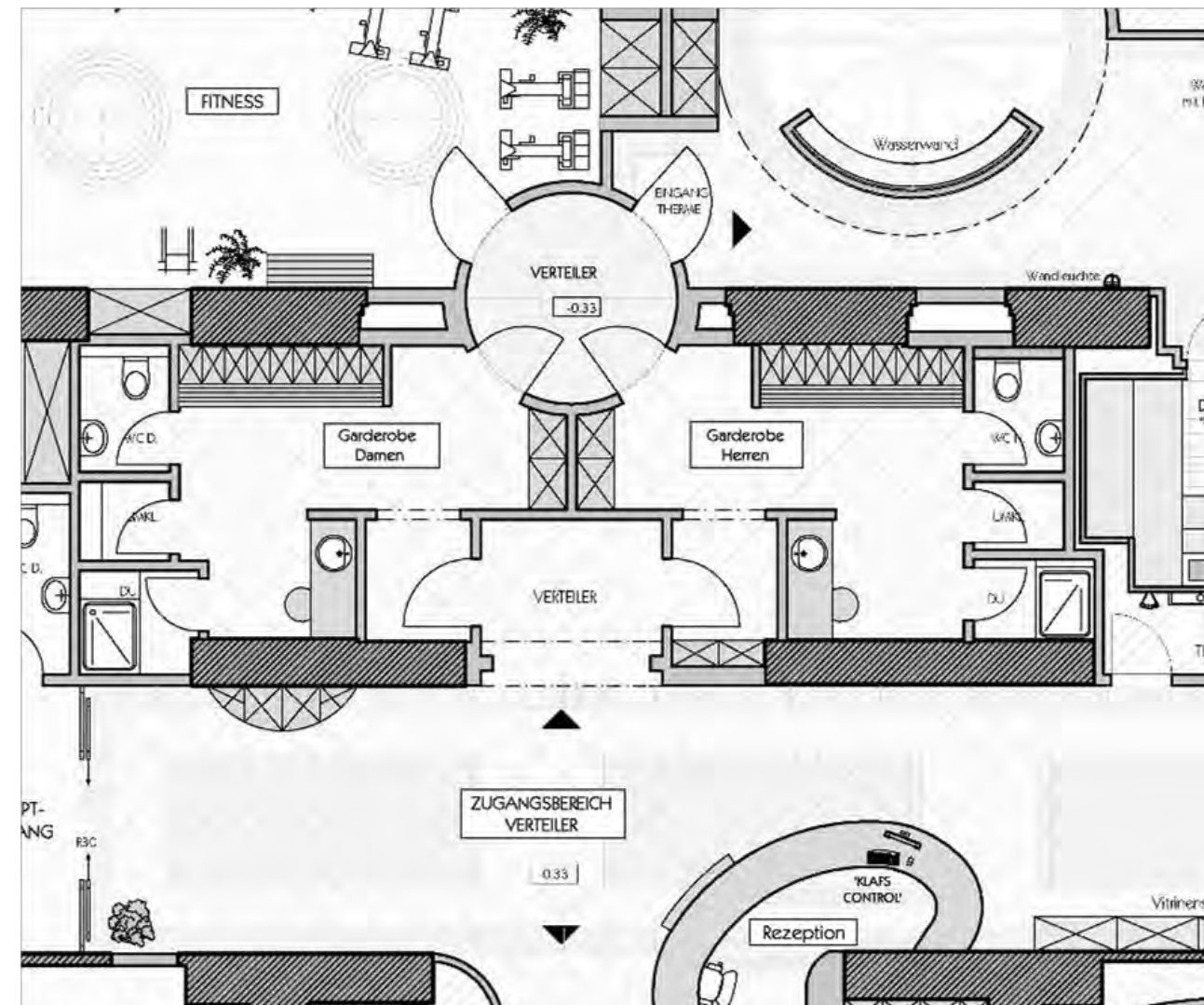


...your hydrothermal Spa Specialists

2. Αποδυτήρια - Changing Rooms...



WetRox
SPA DESIGN
CONSULTING ENGINEERS



2. Αποδυτήρια - Changing Rooms...

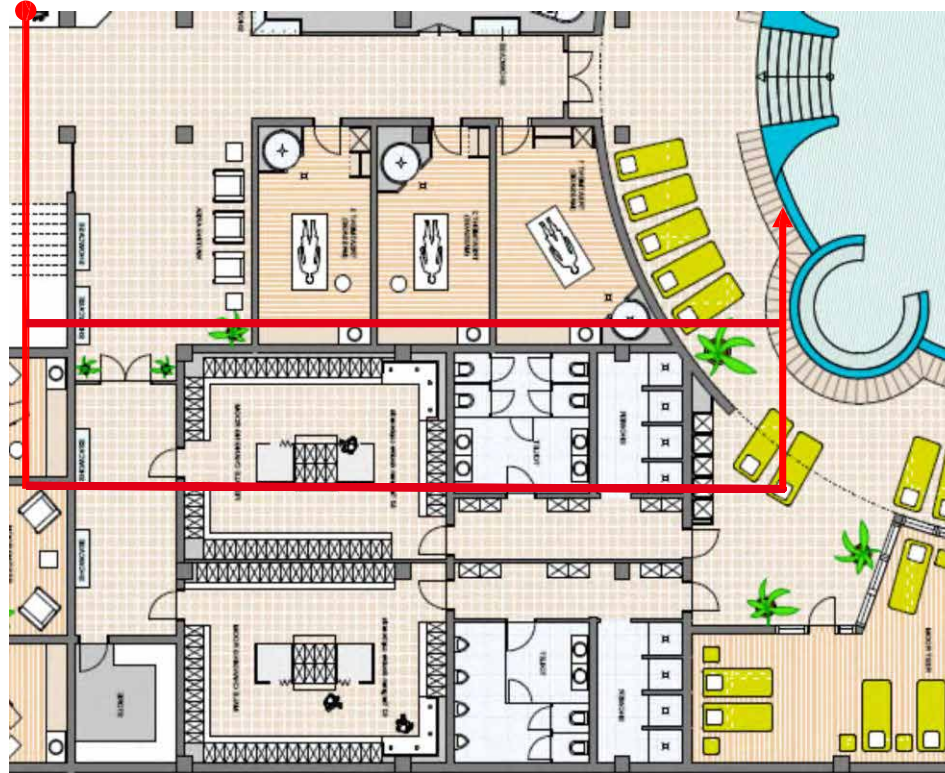
- Εγκατάσταση ντους, νιπτήρων και αποχωρητήριων ανάλογα με τον αναμενόμενο αριθμό των πελατών
- Τοποθέτηση του ανάλογου αριθμού ντουλαπιών
- Αν υπάρχει ο χώρος καλό θα είναι να τοποθετηθεί και ένα αποχωρητήριο για ΑΜΕΑ αλλιώς ο χώρος αυτός θα πρέπει να δημιουργηθεί κάπου έξω.
- Χρησιμοποίηση κινητών πάγκων για ευελιξία
- Εγκατάσταση πριζών για παροχή ρεύματος στα σεσουάρ μαλλιών σύμφωνα με τους κανόνες ασφαλείας



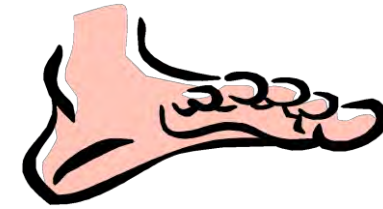
...your hydrothermal Spa Specialists

2. Αποδυτήρια - Changing Rooms...

Spa Lobby



Spa



- Αυστηρός διαχωρισμός χώρων σε “ξυπόλητος” και “με υποδήματα”



...your hydrothermal Spa Specialists

Ποιους χώρους περιλαμβάνει ένα Σπα...

1. Spa Reception & Lobby
2. Lockers/Changing Rooms
- 3. Hydrothermal Wet Area**
4. Treatment Rooms
5. Swimming Pools and Aquatics
6. Treatment Waiting Area
7. Relaxing zones
8. Fitness & Gym
9. Back of House
10. Retail/Spa Boutique
11. (F&B)
12. V.I.P Suite



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Υδροθερμικός χώρος του Σπα – τι περιλαμβάνει...

- **Sauna Cabins**
 - Finnish Sauna 70-110°C / 5-15%
 - Sanarium/Soft Sauna/Bio-Sauna 50-60°C / 45-65%
 - Infrared Sauna 32-35°C / 55%
- **Steam room and Aroma bath** - (Hamam/Steam Sauna) 40-50°C / 100%
- Hamam (steam bath, Turkish bath, Moroccan bath)
- **Caldarium, Laconium, Tepidarium** - 40-47°C-90% / 38-45°C-10-20% / 38-45°C-20%
- **Mud bath** (Rasul)
- **Inhalation Cabins** – (salt/aromas)
- **Foot baths**
- **Vitality Pools**
- **Showers** for Cooling down (shower areas, Experience Showers, ice fountain, snow cabin etc.)
- **Relaxation area** : warm benches, heated loungers, Infrared Loungers



HOW TO USE THERMAL ROOMS SAFELY

Before Entering the Thermal Room



REMOVE ALL
CLOTHING &
JEWELRY



REMOVE
CONTACT LENSES



SHOWER & FULLY
DRY YOURSELF*



MAKE SURE YOUR
FEET ARE WARM
(USE A FOOT BATH)

*Shower bath for hygienic reasons and to remove lotions/oils/antiperspirants that will delay the onset of sweating.

Thermal Room Use



IDEAL TO LIE DOWN

You want your entire body within the same temperature zone. If you must sit, sit with your feet up on the same bench you are sitting on.



SWEAT BATHING TIME

The first session should last **8-15 minutes**, depending on how the body reacts. Always listen to your body.



RINSE OFF

Cool off first in the air and then rinse off the sweat with a cool shower.



COOL OFF

Once clean, enter a cold plunge pool, snow/ice room or cold deluge shower. Always end with a cooling experience.

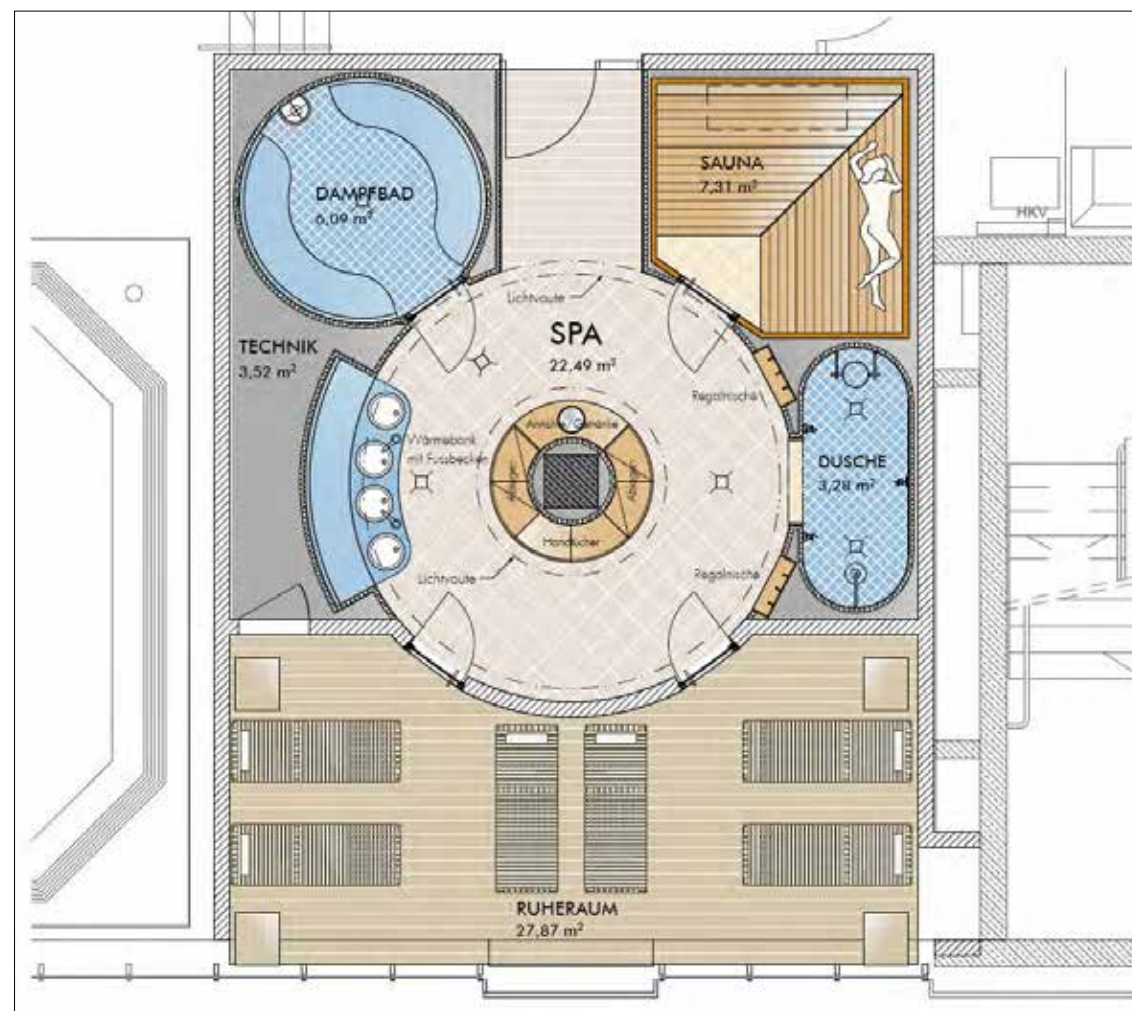
REPEAT

As tolerance is built up, repeat with two more sessions. Your body will visibly sweat more rapidly during the second and third sessions, which are normally shorter than the first.



REHYDRATE

Your body will rehydrate faster when drinking room temperature water because the body has to heat cold water up before it can be absorbed.



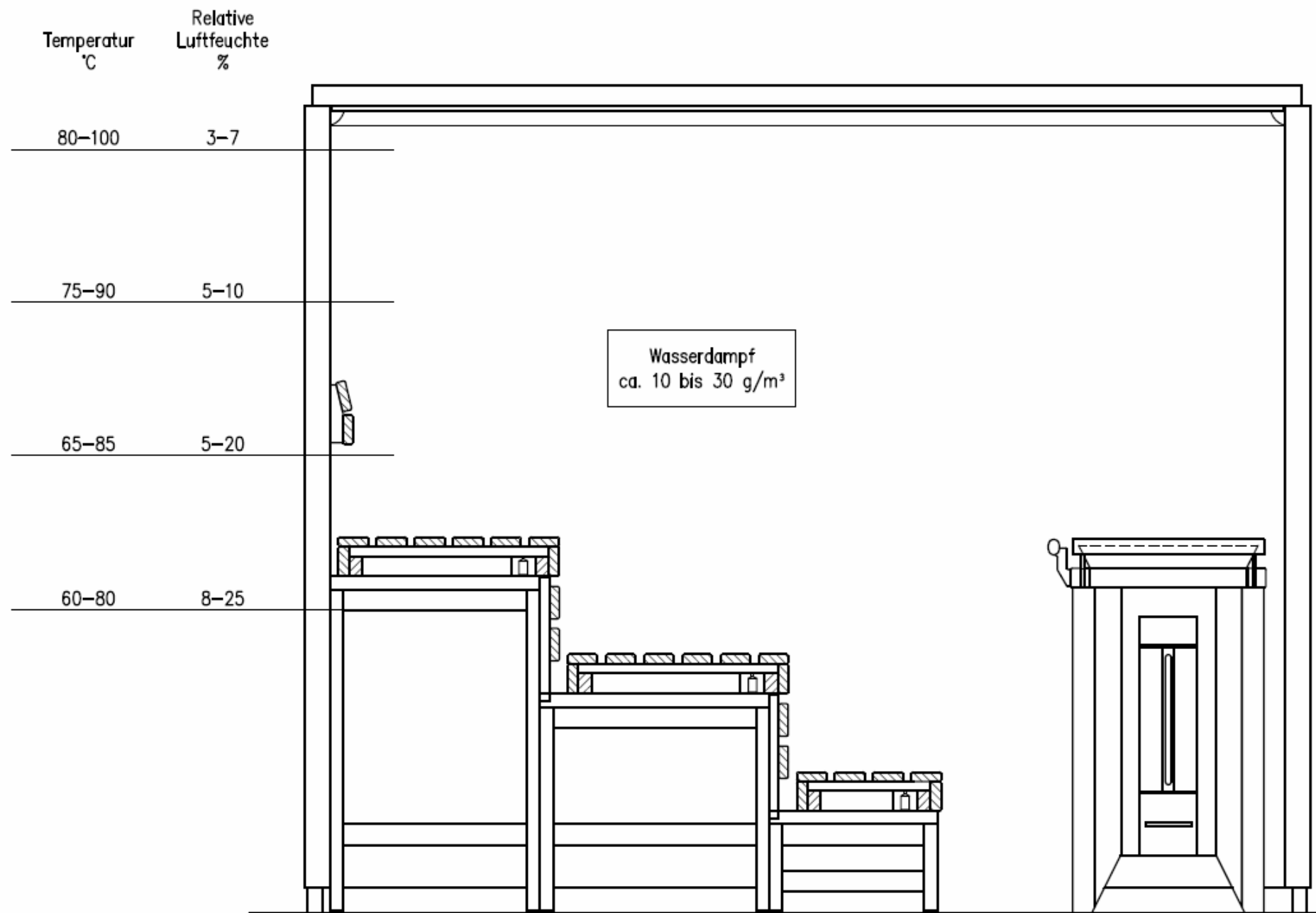
3. Wet Areas... Σάουνα

- Με τον όρο **Σάουνα** ή **θερμόλουτρο** δηλώνεται η διαδικασία της έκθεσης του σώματος σε υψηλή θερμοκρασία (μέχρι και 110°C) για ένα χρονικό διάστημα της τάξης των 8'-15' και ακολούθως την ψύξη του σώματος με ψυχρό νερό ή χιόνι (Cool Off).
- Η Σάουνα συνήθως κατασκευάζεται από ξύλο κωνοφόρων δέντρων όπως πεύκο, έλατο, αλλά και μια πληθώρα άλλων τύπων ξύλου όπως Κέδρο, Δρυ, Σφένδαμο, Καρυδιά, Κερασιά, κ.α.) Τα ξύλα πρώτου τοποθετηθούν στην Σάουνα θα πρέπει να περάσουν από μια διαδικασία αποστράγγισης από τους χυμούς που περιέχουν.
- Η Σάουνα βοηθάει τον ανθρώπινο οργανισμό να δημιουργήσει ένα τεχνητό πυρετό στο σώμα ο οποίος έχει θεραπευτικές ιδιότητες.



Temperature: between 70°C to 110 °C
Humidity: 5% to 15%





3. Wet Areas... bio-Sauna/Soft Sauna/Sanarium

- Το Sanarium ή Bio-sauna ή Soft Sauna κατασκευαστικά είναι σαν μια κανονική σάουνα στην οποία μπορείτε να αυξομειώσετε την υγρασία και την ξηρή θερμοκρασία.
- Είναι ελαφρώς πιο ήπια σε θερμοκρασία από μια παραδοσιακή σάουνα με θερμοκρασίες μεταξύ 60-80°C σε σύγκριση με την παραδοσιακή σάουνα στην οποία η θερμοκρασία φτάνει στους 90-100 βαθμούς Κελσίου.
- Μπορείτε να αλλάξετε τη θερμοκρασία και την υγρασία της σάουνας ανάλογα με το κλίμα που απολαμβάνετε περισσότερο έτσι ώστε να δημιουργήσετε ένα κλίμα που είναι ιδανικό για εσάς



Θερμοκρασία : between 50°C - 60 °C
Υγρασία : 45% - 65%



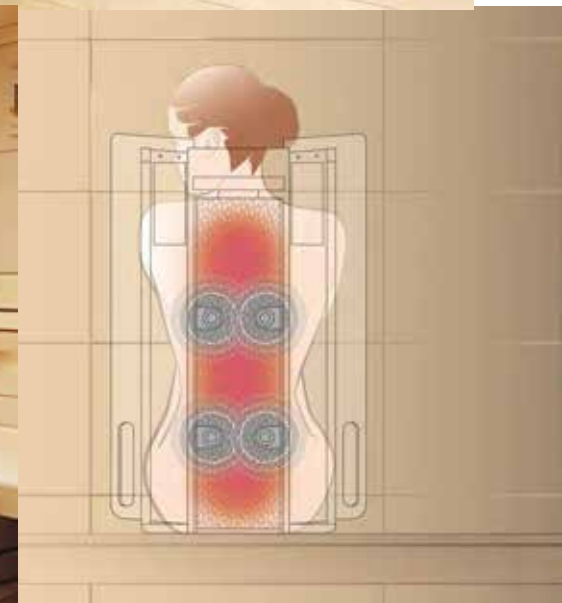
...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Υπέρυθρη Σάουνα (Infrared Sauna)

Σε αντίθεση με μια παραδοσιακή σάουνα, οι υπέρυθρες σάουνες δεν θερμαίνουν τον αέρα γύρω σας. Αντ' αυτού, χρησιμοποιούν υπέρυθρους λαμπτήρες για να ζεστάνουν απευθείας το σώμα.

Η υπέρυθρη ακτινοβολία που εκπέμπεται από τα υπέρυθρα πάνελ διεισδύσουν εύκολα στον ανθρώπινο ιστό θερμαίνοντας το σώμα από μέσα προς τα έξω.

Οι κατασκευαστές ισχυρίζονται ότι σε μια υπέρυθρη σάουνα, μόνο το 20% της θερμότητας πηγαίνει να θερμάνει τον αέρα και το άλλο 80% θερμαίνει άμεσα το σώμα σας.



Temperature: between 32°C to 35 °C
Humidity: 55%



...your hydrothermal Spa Specialists



WetRox
SPA DESIGN
CONSULTING ENGINEERS



PHYSIO THERM®
Infrarotkabinen



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Εξαερισμός Σάουνας



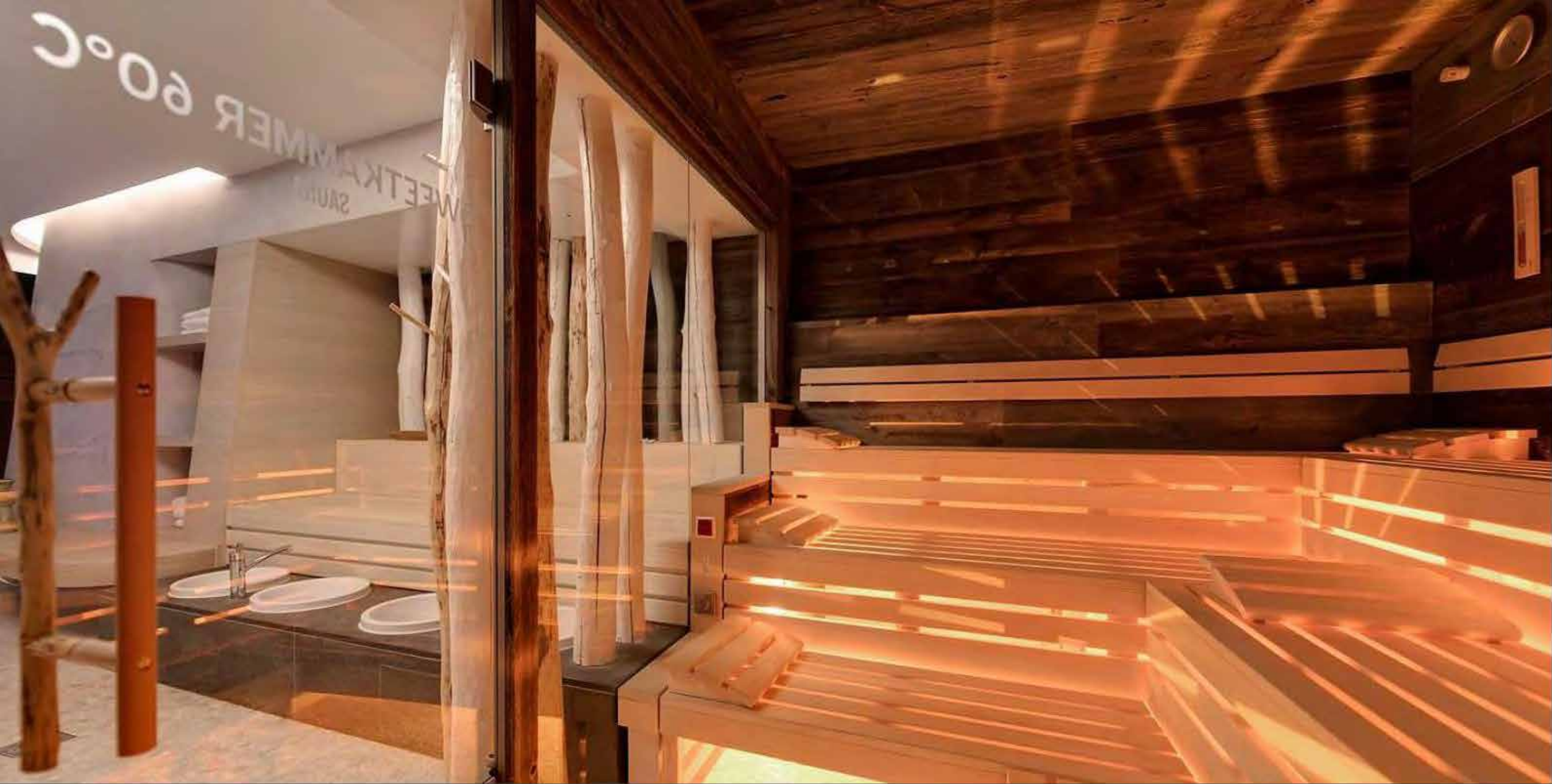




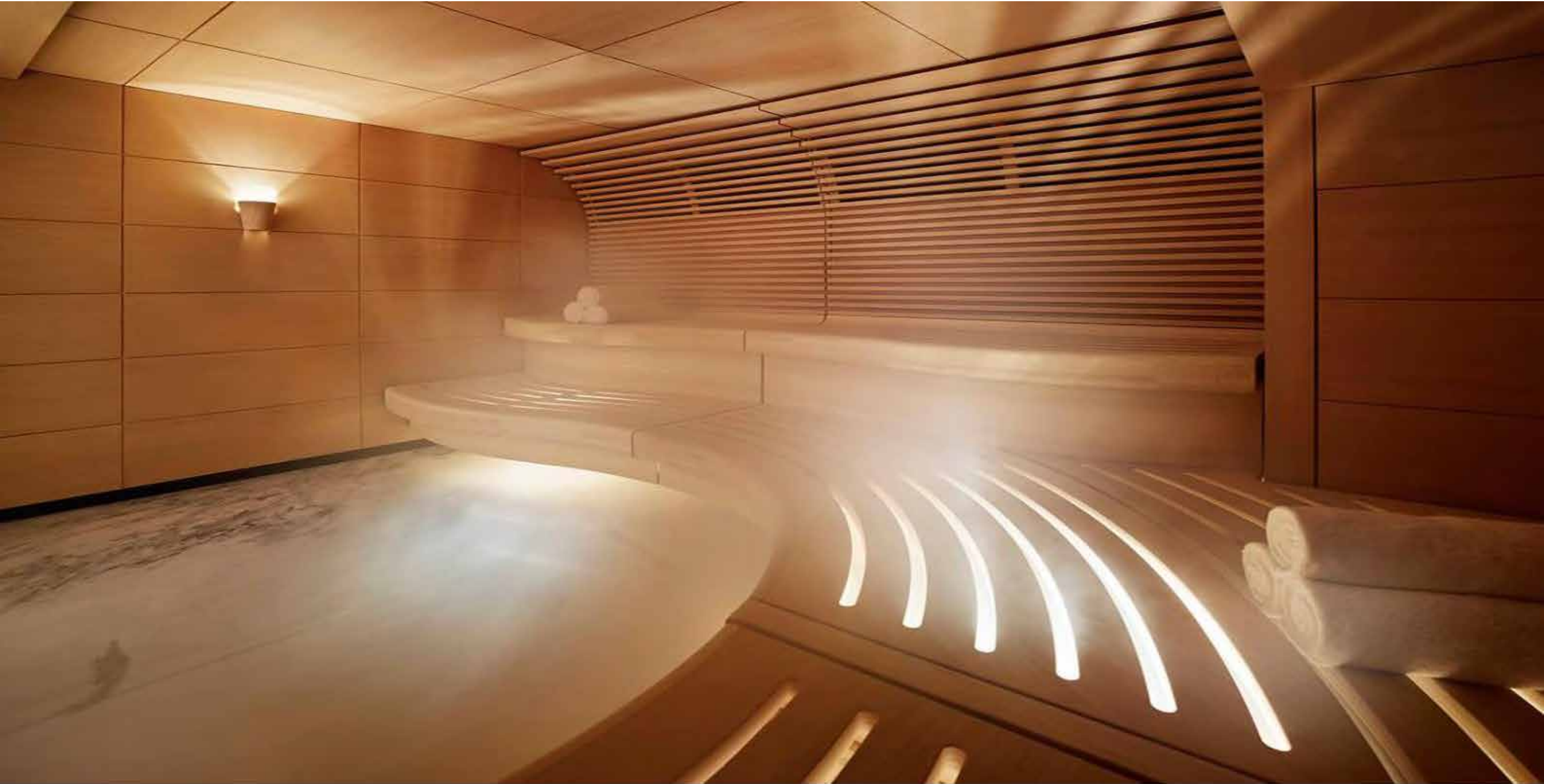










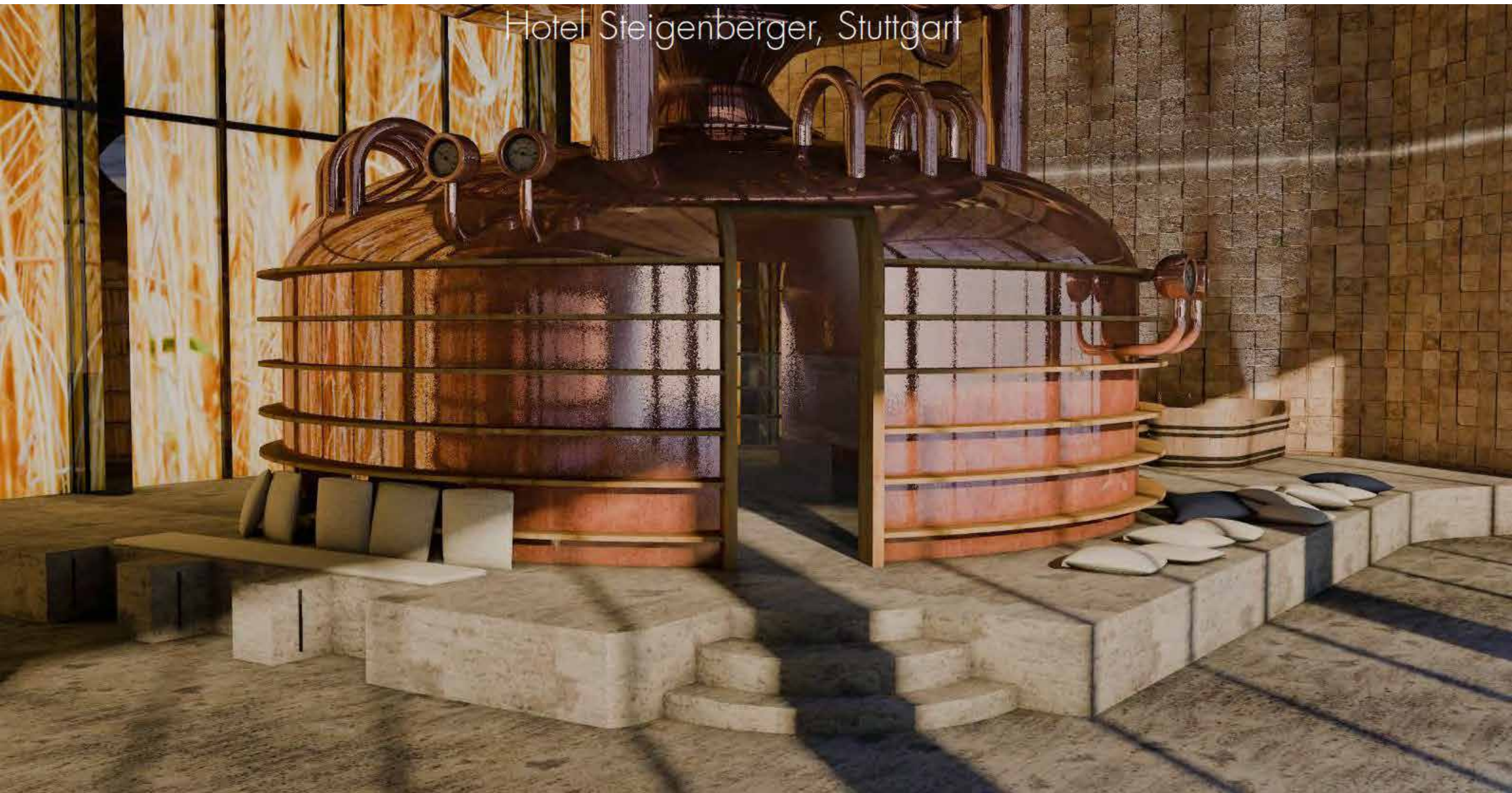


FAENA HOTEL, US-MIAMI BEACH



...your hydrothermal Spa Specialists

Hotel Steigenberger, Stuttgart





...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas...Ατμόλουτρο (Steam Bath)

- Το ατμόλουτρο είναι ένας θάλαμος γεμάτος υδρατμούς
- Η θερμοκρασία διατηρείται σε πολύ χαμηλότερα επίπεδα από ότι στην σάουνα, γιατί όσο αυξάνει η περιεκτικότητα του αέρα σε υδρατμούς τόσο ελαττώνεται η ανοχή θερμοκρασίας από το σώμα.
- Στο Ατμόλουτρο η θερμοκρασία του αέρα δεν φθάνει περισσότερο από περ. 55 °C. Στη σάουνα η θερμοκρασία είναι περίπου 80 °C και μπορεί να φθάσει και στους 100 °C. Το σώμα φυσικά δεν φθάνει στην ίδια θερμοκρασία γιατί η εφίδρωση διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματος σε ανεκτά επίπεδα.
- Συνήθως η θερμοκρασία του δέρματος ανεβαίνει κατά περίπου 3 °C, ενώ των οργάνων ανεβαίνει περίπου 1 °C.



Θερμοκρασία: μεταξύ 40°C - 50 °C
Υγρασία: Μέχρι 100%



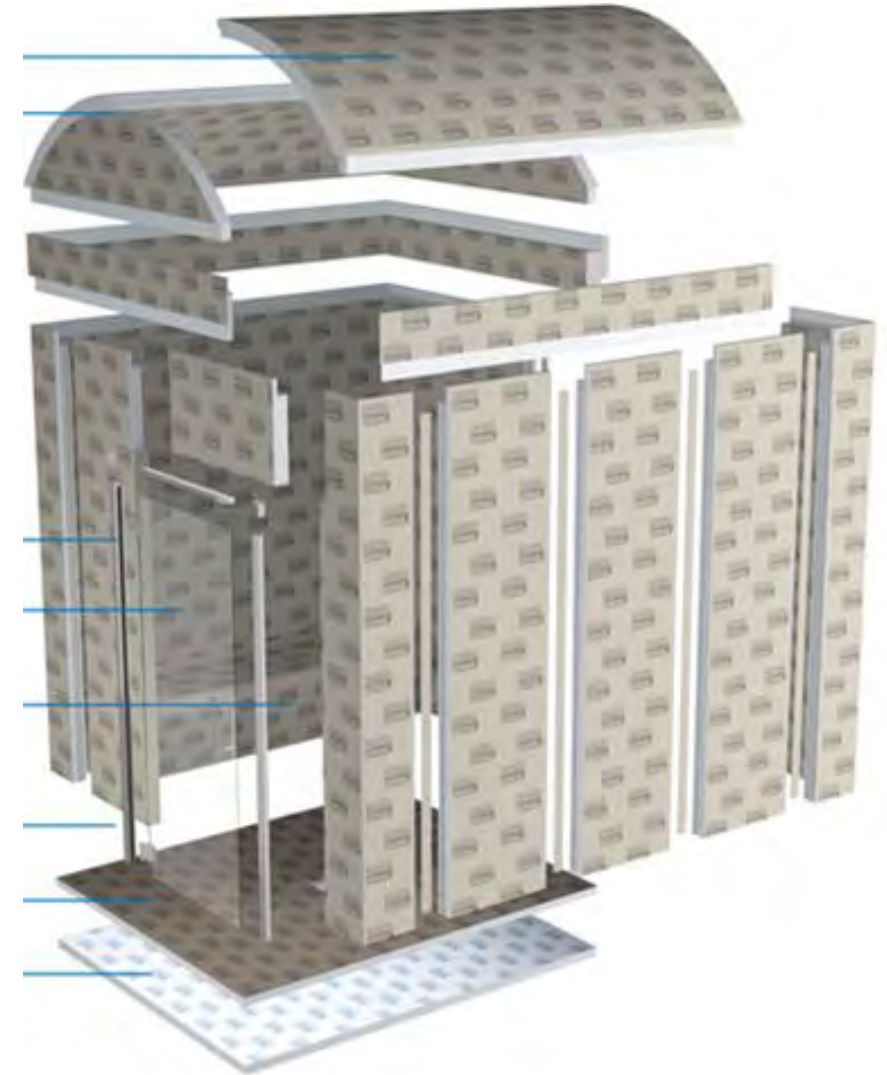
...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Κατασκευαστικές πληροφορίες- Εξηλασμένη πολυστερίνη XPS

Η **εξηλασμένη πολυστερίνη XPS** είναι ένα αφρώδες συνθετικό υλικό, ευρύτατα διαδεδομένο παγκοσμίως με πολλές οικοδομικές χρήσεις.

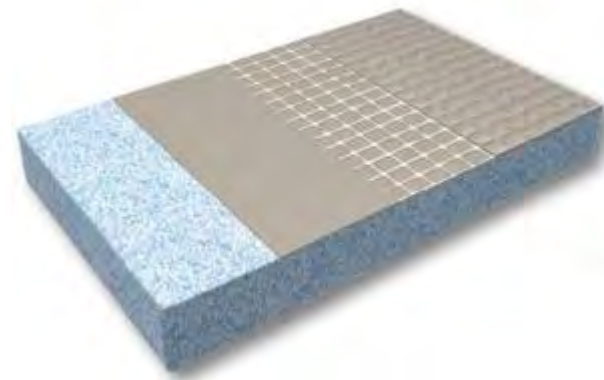
Είναι υλικό «κλειστής κυψελικής δομής», το οποίο με διαδικασία πολυμερισμού και διαρκούς εξέλασης παίρνει τη μορφή θερμομονωτικών πλακών.

Χάρη στην άψογη θερμομονωτική και μηχανική συμπεριφορά της, η αφρώδης εξηλασμένη πολυστερίνη XPS χρησιμοποιείται ευρέως σε πλήθος εφαρμογών, προσφέροντας αξιόπιστες κατασκευαστικές λύσεις σε αρχιτέκτονες, μηχανικούς, κατασκευαστές και τεχνίτες.

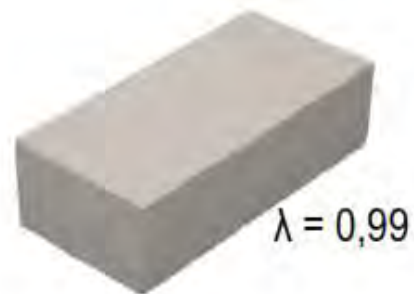


3. Wet Areas... Κατασκευαστικές πληροφορίες- Εξηλασμένη πολυστερίνη XPS

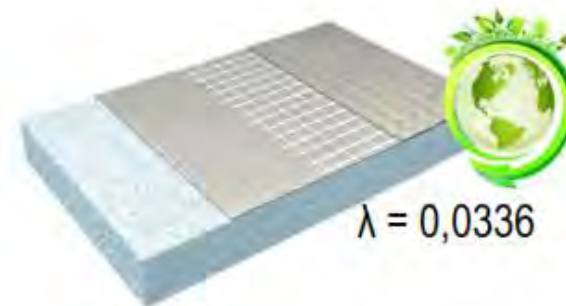
- Οι ιδιότητες οι οποίες διαφοροποιούν την εξηλασμένη πολυστερίνη XPS από τα άλλα μονωτικά υλικά είναι:
- Πολύ υψηλές μηχανικές αντοχές
- Χαμηλό στατικό φορτίο
- Πολύ χαμηλή απορρόφηση νερού που την καθιστά ιδανικό μονωτικό υλικό
- Αυτοσβεσίμο υλικό
- Πολύ χαμηλές τιμές του συντελεστή θερμικής αγωγιμότητας, που εξασφαλίζουν την ελαχιστοποίηση στις ροές θερμότητας μεταξύ του κελύφους της καμπίνας και του κτιρίου, επιτυγχάνοντας θερμική άνεση με τη μικρότερη δυνατή κατανάλωση ενέργειας.
- Είναι 100% ανακυκλώσιμα



...your hydrothermal Spa Specialists

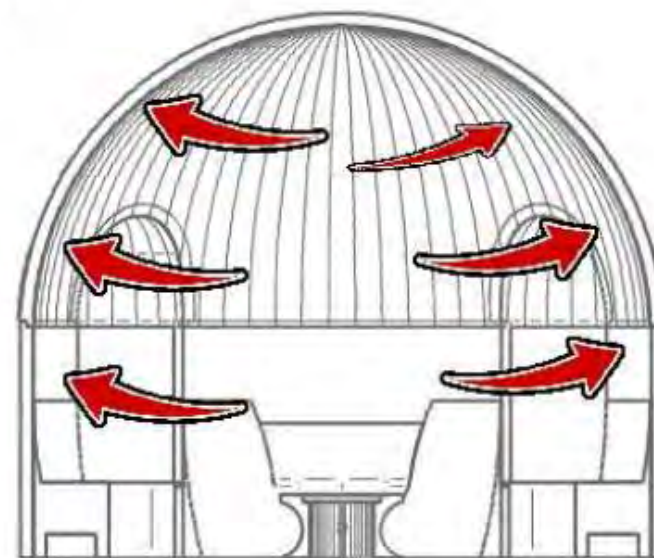
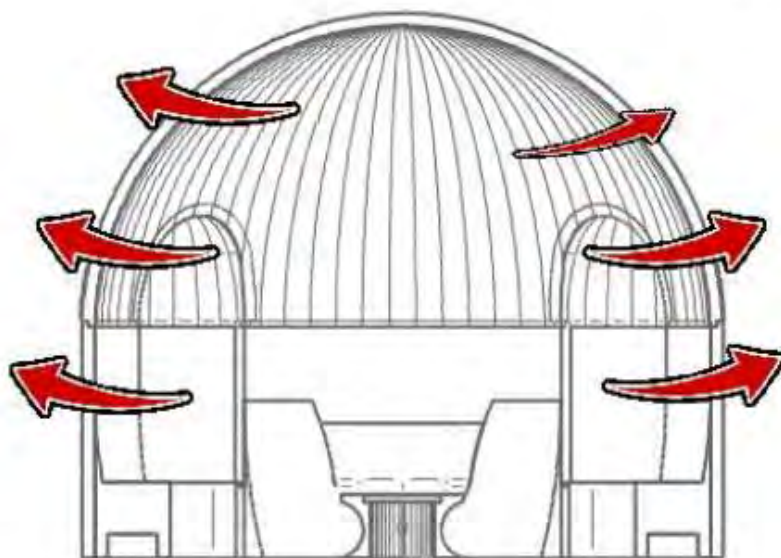


$$\lambda = 0,99$$



$$\lambda = 0,0336$$

Thermal conductivity

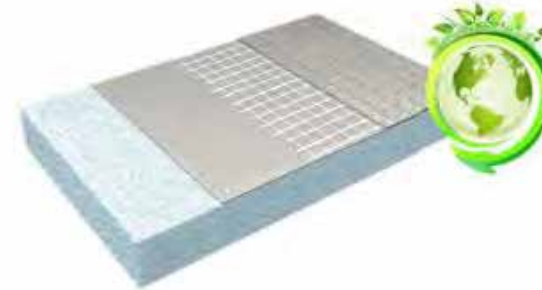


LUX ELEMENTS-ELEMENT saves energy.



...your hydrothermal Spa Specialists

U-value



3,27 W/m²K

(13,5 cm bricks + plaster)



0,39 W/m²K

(80 mm ELEMENT)

Factor 8

Due to less operating hours of the steam generator maintenance intervals are reduced.

ts.com

...your hydrothermal Spa Specialists





FAENA HOTEL, US-MIAMI BEACH









Der Öschberghof, Donaueschingen



3. Wet Areas... Χαμάμ (Hamam)

Επίσης γνωστά ως "Τουρκικά λουτρά", ή "Μαροκινά χαμάμ" το **χαμάμ** είναι η Ανατολίτικη έκδοση του ατμόλουτρου, αν και συνήθως είναι μεγαλύτερα από αυτά. Θεωρείται η υγρή έκδοση της Σάουνας.

Τα χαμάμ έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στην κουλτούρα των Ανατολικών χωρών καθώς ήταν μέρη συναντήσεων, εξαγνισμού και αρχιτεκτονικής ομορφιάς.

Οι Ευρωπαίοι γνώρισαν τα χαμάμ μέσω επαφών με την Τουρκία και τα μετονόμασαν σε Τουρκικά χαμάμ.

Τα τουρκικά χαμάμ έχουν ως κεντρικό τους κομμάτι ένα παραδοσιακό θερμαινόμενο "göbek tasi", ή στην κυριολεξία "πέτρα της κοιλιάς".



Temperature: between 40°C to 42 °C
Humidity (but not essential): 40-60%



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Χαμάμ (Hamam)

- Το θερμαινόμενο δάπεδο, οι τοίχοι και τα παγκάκια θερμαίνουν το δωμάτιο στους 40° C έως 42° C με υγρασία (ή και χωρίς) 40% έως 60% από ανεξάρτητη πηγή ατμού.
- Τα Χαμάμ συνήθως επενδύονται με παραδοσιακά τουρκικά πλακάκια "Iznik" και μάρμαρο Carrara Blanco.

Παραδοσιακό τελετουργικό:

- Πλύσιμο και προετοιμασία σε ζεστό δωμάτιο (Sogukluk)
- Εφίδρωση στο κυρίως δωμάτιο (Halvet = ατμόλουτρο).
- Ξεφλούδισμα με γάντι κατσίκας
- Μασάζ σαπουνιού σε ζεστή πέτρα
- Ξεκούραση και χαλάρωση πίνοντας τσάι κλπ.



...your hydrothermal Spa Specialists





FAENA HOTEL, US-MIAMI BEACH





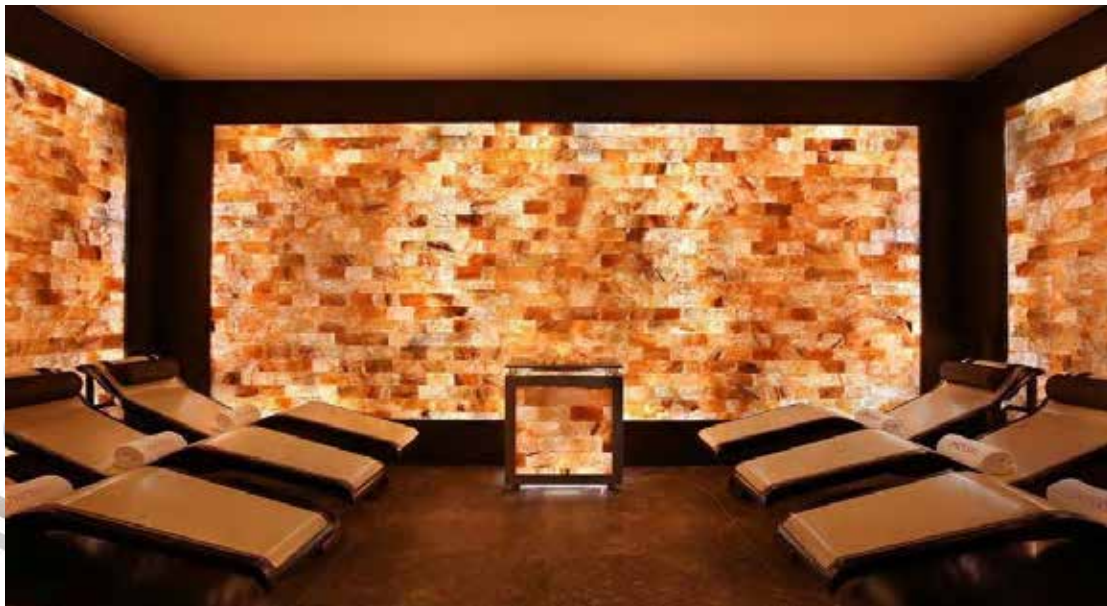
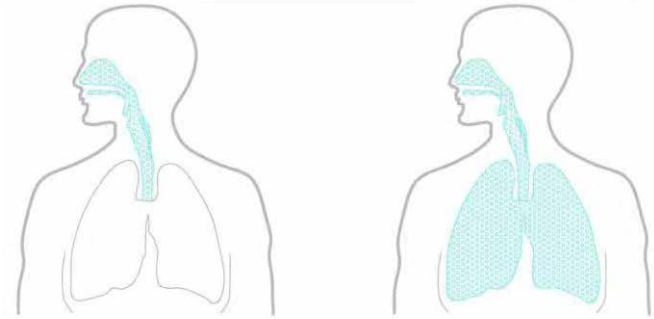


3. Wet Areas... Αλατοθεραπεία – Inhalation rooms / salt therapy

- Η αλατοθεραπεία είναι γνωστή από τους αρχαίους χρόνους ως μία εμπειρία αναζωογόνησης του σώματος και του πνεύματος.

Το ορυκτό αλάτι χρησιμοποιείται για θεραπευτικούς σκοπούς στη φυσική του μορφή χωρίς να απαιτείται καμία επιπλέον επεξεργασία.

- Στις αρχές του 20ου αιώνα παρατηρήθηκε ότι οι αλατωρύχοι εμφάνιζαν μειωμένα αναπνευστικά προβλήματα, γεγονός που οδήγησε στη δημιουργία κλινικών αποκατάστασης κοντά σε παλαιά αλατωρυχεία.



- Η πλέον διαδεδομένη μέθοδος αλατοθεραπείας είναι η παραμονή σε κατάλληλα διαμορφωμένα σπήλαια άλατος.
- Το μυστικό των σπηλαίων άλατος (Salt Caves) είναι ότι ο αέρας που κυκλοφορεί είναι εμπλουτισμένος με ιχνοστοιχεία και ιόντα που απορροφώνται από το σώμα και οδηγούν σε χαλάρωση, αναζωογόνηση και ισορροπία του οργανισμού.









3. Wet Areas... Ποδόλουτρα – Foot baths

- Τα ποδόλουτρα αποτελούν μία από τις πιο αρχαίες, απλές και ουσιαστικές μορφές θεραπείας.
- Εφαρμόζονται με επιτυχία ανά τους αιώνες και είναι ιδιαιτέρως διαδεδομένα ειδικά τις κρύες εποχές του χρόνου.
- Το foot spa είναι παραδοσιακά ένας χώρος όπου ζεστά κεραμικά ή ψηφιδωτά παγκάκια προσφέρουν ένα μέρος για να χαλαρώσετε και να είστε άνετοι, ενώ βάζετε τα πόδια σε δροσερό ή ζεστό (ποτέ καυτό) νερό.
- Τα πόδια είναι ιδιαίτερα σημαντικά στη διαδικασία θέρμανσης και ψύξης ενός υδροθερμικού ταξιδιού επειδή η μικρή ποσότητα σάρκας και λίπους πάνω τους, σε συνδυασμό με τον μεγάλο αριθμό αιμοφόρων αγγείων, βοηθούν στην μεταφορά της θερμότητας και ψύχρας στο σώμα μέσω της κυκλοφορίας του αίματος.



3. Wet Areas... Hydrotherapy/Vitality Pool

Temperature: between 34°C to 40 °C
Depth: 1.0m to 2.0m

- Ο συνδυασμός του ζεστού νερού με μέση θερμοκρασία 38°C και τα ειδικά water features που υπάρχουν στα Vitality pools όπως τα air-tubs, swan-neck fountains, air loungers and water jets, προσφέρουν στους πελάτες μοναδικά οφέλη όπως ο καθαρισμός και η αποτοξίνωση του δέρματος, η ανακούφιση των κουρασμένων και πονεμένων μυών, η αύξηση της κυκλοφορίας και η χαλάρωση του μυαλού και του σώματος.



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Hydrotherapy/Vitality Pool

Temperature: between 34°C to 40 °C
Depth: 1.0m to 1.2m

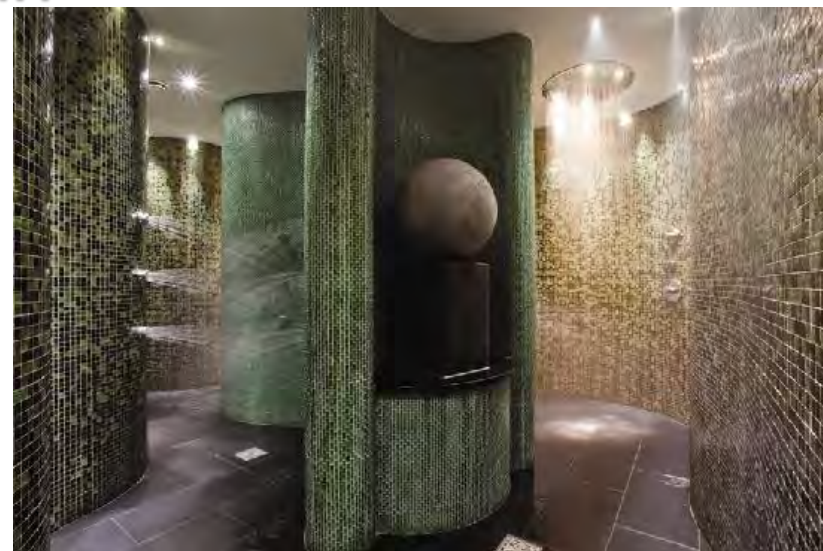
- Η διαφορά μεταξύ των Vitality και των Hydrotherapy τύπων πισίνων είναι ότι οι Hydrotherapy πισίνες είναι συνήθως πολύ μεγαλύτερες από τις Vitality και δίνουν στους επισκέπτες τη δυνατότητα να "περπατήσουν" ή να "επιπλεύσουν" μέσα σε αυτή.
- Η Vitality πισινά μοιάζει περισσότερο με αυτό που συχνά ονομάζεται "τζακούζι".
- Οι πισίνες Vitality προσφέρουν μια μίνι εμπειρία υδροθεραπείας και χρησιμοποιούνται συνήθως όπου ο χώρος δεν θα επιτρέψει τη συμπερίληψη μιας πισίνας υδροθεραπείας πλήρους μεγέθους.



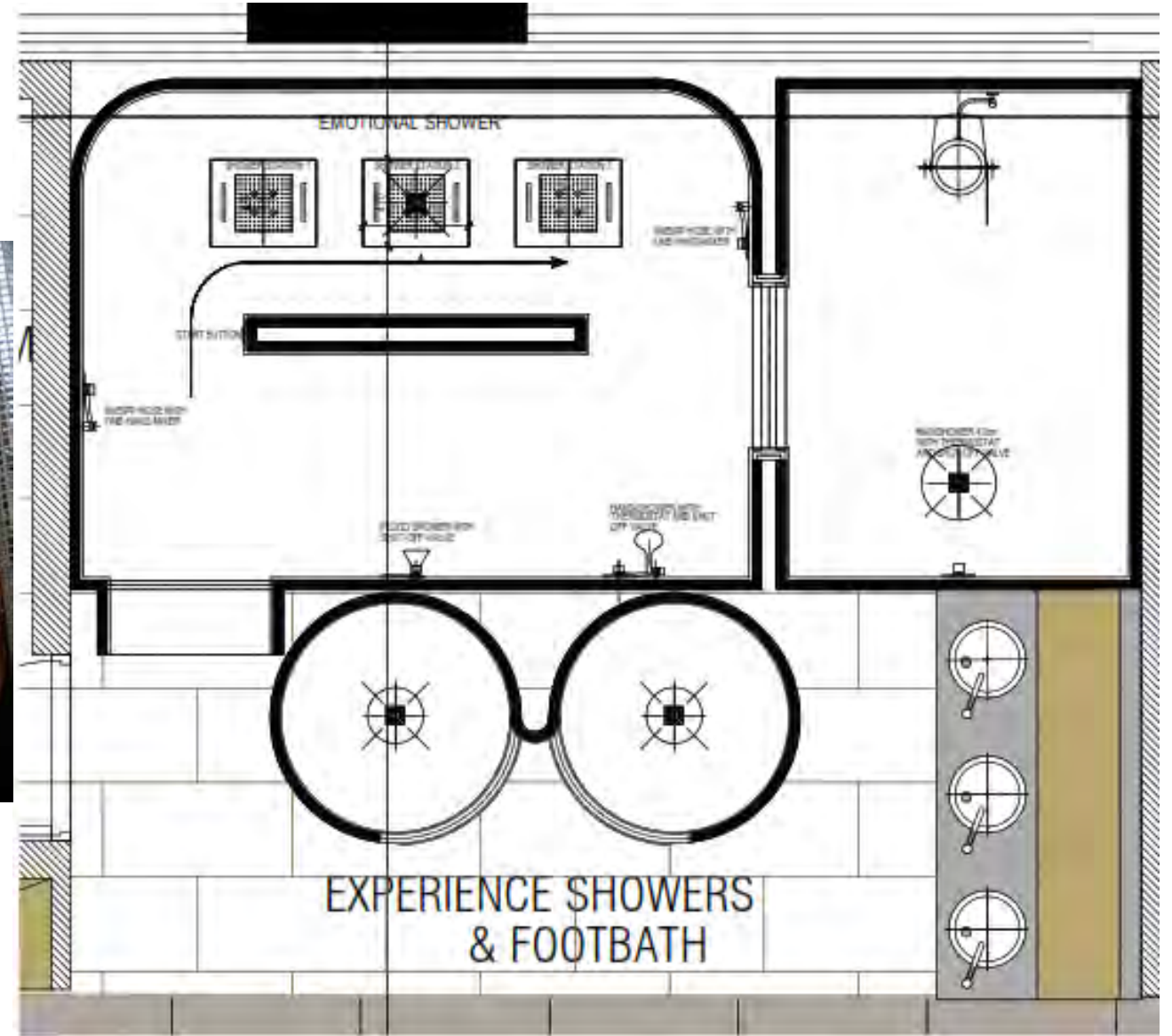
...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Ντους / Κρύο θεραπεία – Showers/ Experience Showers/Ice showers/snow cabin

- Ένα σημαντικό μέρος του θερμικού κύκλου είναι η ψύξη του σώματος
- Τα showers και ιδιαίτερα τα experience showers συνδυάζουν τις παραλλαγές ροής νερού, τους ήχους και τη μουσική, τον δυναμικό φωτισμό, ακόμη και την αρωματοθεραπεία για να ερεθίσουν όλες τις αισθήσεις μας και να μας προσφέρουν μοναδικές εμπειρίες.
- Η ψύξη του σώματος μετά από θερμές θεραπείες εξασφαλίζει καλή παροχή αίματος στο δέρμα και στα εσωτερικά όργανα
- Επίσης ξεπλένει τον οργανισμό από τις τοξίνες και κλείνει τους πόρους του δέρματος



3. Wet Areas...Experience Showers



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Snow cabin

Temperature: between -15°C to 0 °C
Humidity: Not controlled



...your hydrothermal Spa Specialists

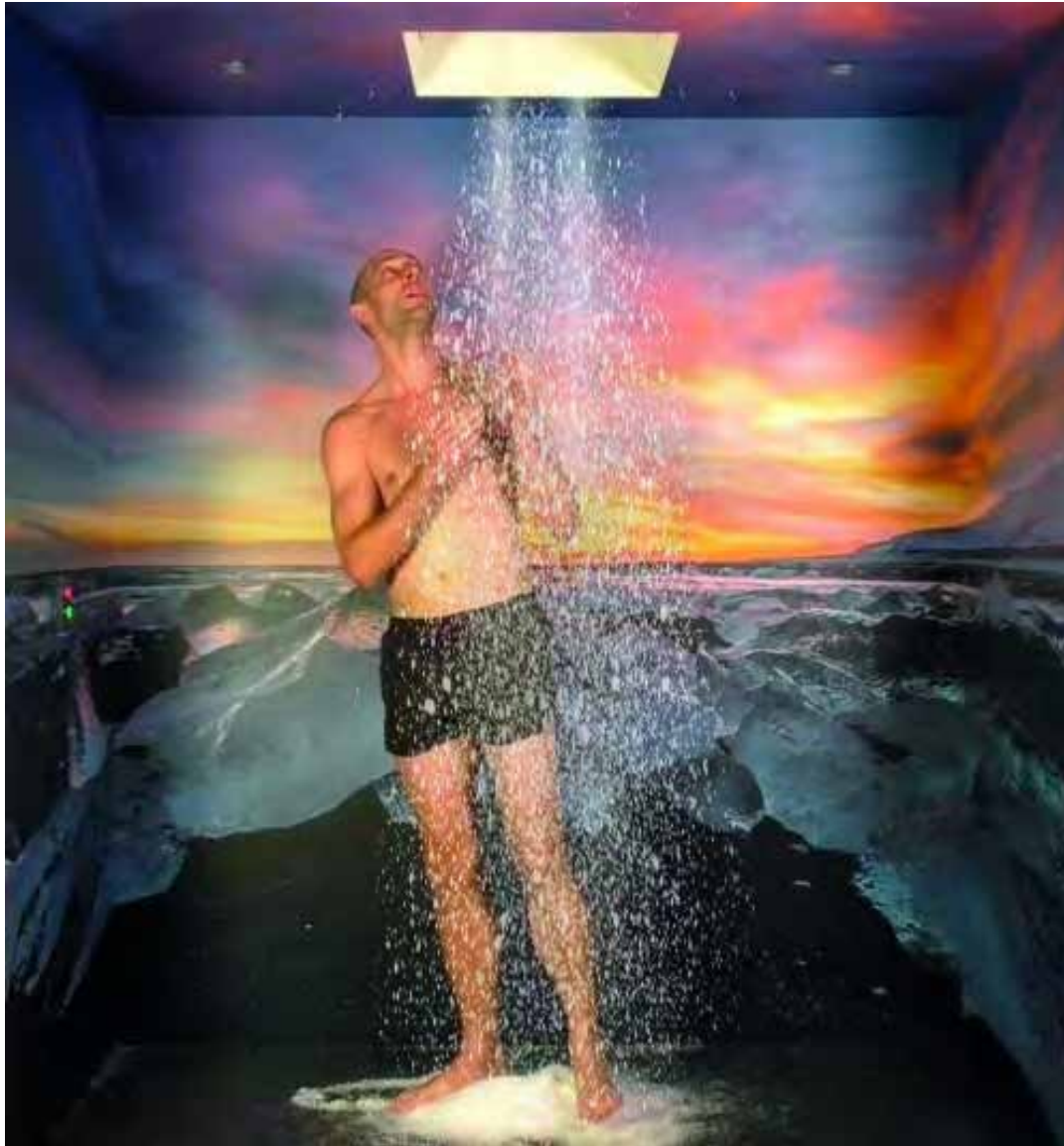
3. Wet Areas... Ice Lounge

Temperature: between 10°C to 15 °C
Humidity: Not controlled



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Snow Shower/ Snow fall



Temperature: between 4°C to 18 °C
Humidity: Not controlled



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas... Ice fountain



...your hydrothermal Spa Specialists

Temperature: between 4°C to 18 °C
Humidity: Not controlled

3. Wet Areas... Cold Plunge pool / Frigidarium

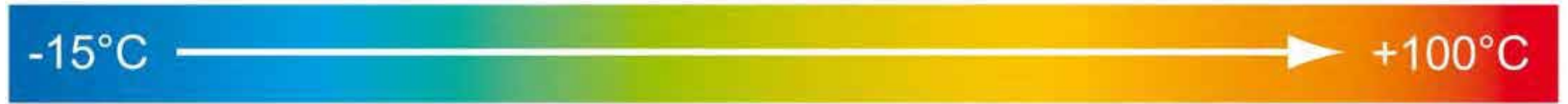


Temperature: between 10°C to 15 °C
Depth: 1.5m



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Areas...



Snow
-15°C

Ice
0°C

Cold Water
10°C

Relaxation
25°C

Hot Tub
38°C

Caldarium
40°C

Steam Bath
45°C
100% H.

Sanarium
60°C
55% H.

Sauna
70-100°C
10% H.

cold experience

-15°C to 10°C

heat experience

38°C to 100°C

Relaxation 25°C

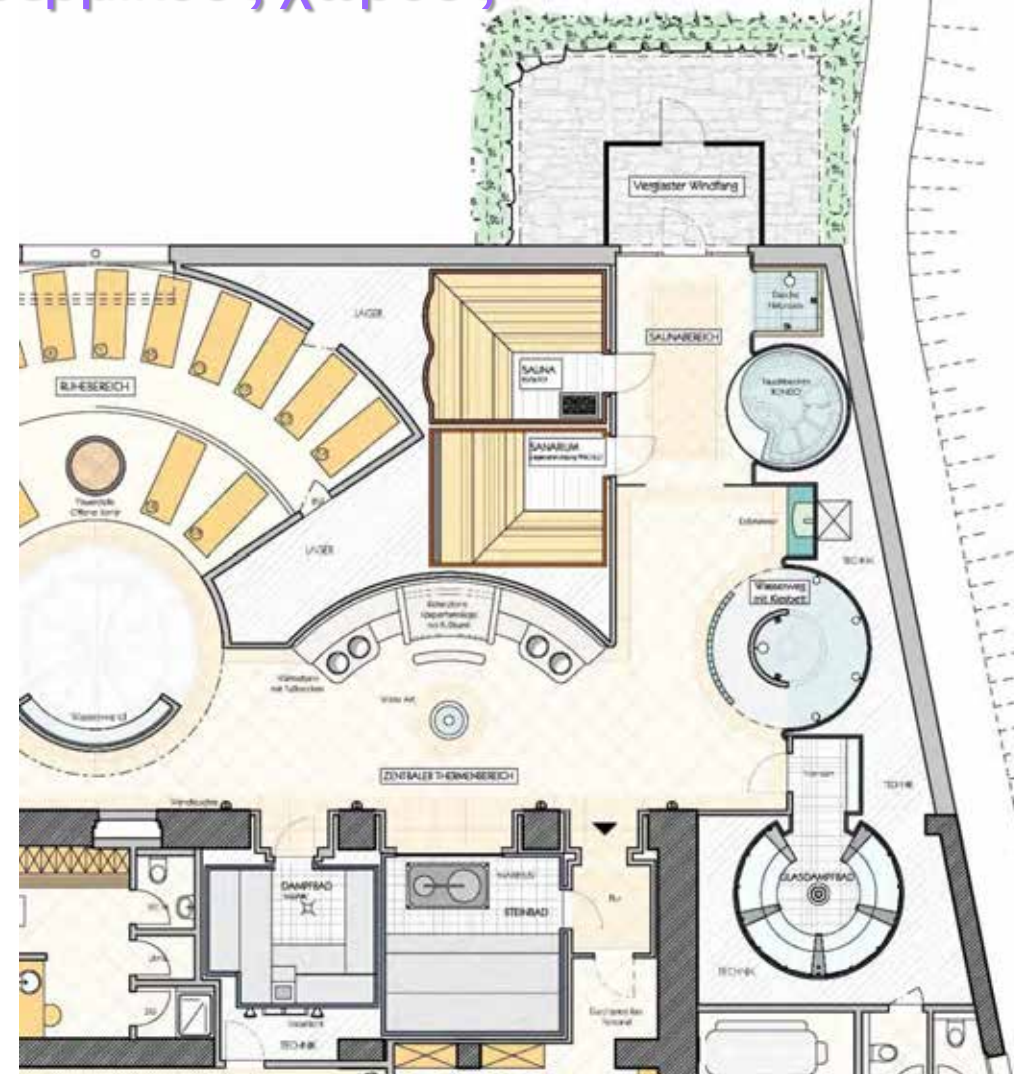
Treatments 25°C



...your hydrothermal Spa Specialists

3. Wet Area...Σχεδιαστικές οδηγίες για τους Υδροθερμικούς χώρους

- Σχεδιάστε τον Υδροθερμικό χώρο (wet area) με τέτοιο τρόπο ώστε να τον κάνετε ξεχωριστό προσφέροντας μοναδικές εμπειρίες στους πελάτες.
- Δημιουργήστε χώρους για να δροσίζονται οι πελάτες (cool down areas) όπως ντους, ντους με παγωμένο νερό, Ice Fountain, Ice Shower, κυρίως κοντά στις θερμικές καμπίνες (Σαουνα, Steam Bath, Hamam, etc.)
- Δημιουργήστε μηχανοστάσια όχι πολύ μακριά από τις θερμικές καμπίνες κυρίως για το ατμόλουτρο (Μεγ. απόσταση σωλήνας ατμού 8μ.)



3. Wet Area...Σχεδιαστικές οδηγίες

Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μη διαβρωτικά υλικά σε όλες τις περιοχές υψηλής υγρασίας. (Αεραγωγοί, αγωγοί, αποχετεύσεις, οροφή και τοιχοποιίες)

Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται υλικά εύκολα στον καθαρισμό και ανθεκτικά στην υγρασία.

Τα δάπεδο θα πρέπει να είναι αντιολισθητικό και να καθαρίζονται πολύ εύκολα



...your hydrothermal Spa Specialists

Slip Ratings Explained

GROUP C BEST USED IN:

Saunas, bathrooms, swimming pools, water centres, SPA procedure rooms, kitchens, operation rooms etc. 0,64 and more.

(where the floor is always wet)

low (friction 0,44-0,64)

Places like: foyers, lobbies, entries etc.
(places where floor is sometimes wet)

GROUP B BEST USED IN:

Dressing rooms, toilets etc.

(where the floor is sometimes wet)

GROUP A BEST USED IN:

Living rooms, halls etc.

(where the floor is never wet)



Standard
DIN 51130

STANDARD DIN 51130

Standard of Germany used for
Footwear traffic

Standard
DIN 51097

STANDARD DIN 51097

Standard of Germany used for
Bare Foot traffic



Τι περιλαμβάνει ένα Σπα...

1. Spa Reception & Lobby
2. Lockers/Changing Rooms
3. Hydrothermal Wet Area
- 4. Treatment Rooms**
5. Swimming Pools and Aquatics
6. Treatment Waiting Area
7. Relaxing zones
8. Fitness & Gym
9. Back of House
10. Retail/Spa Boutique
11. (F&B)
12. V.I.P Suite



...your hydrothermal Spa Specialists

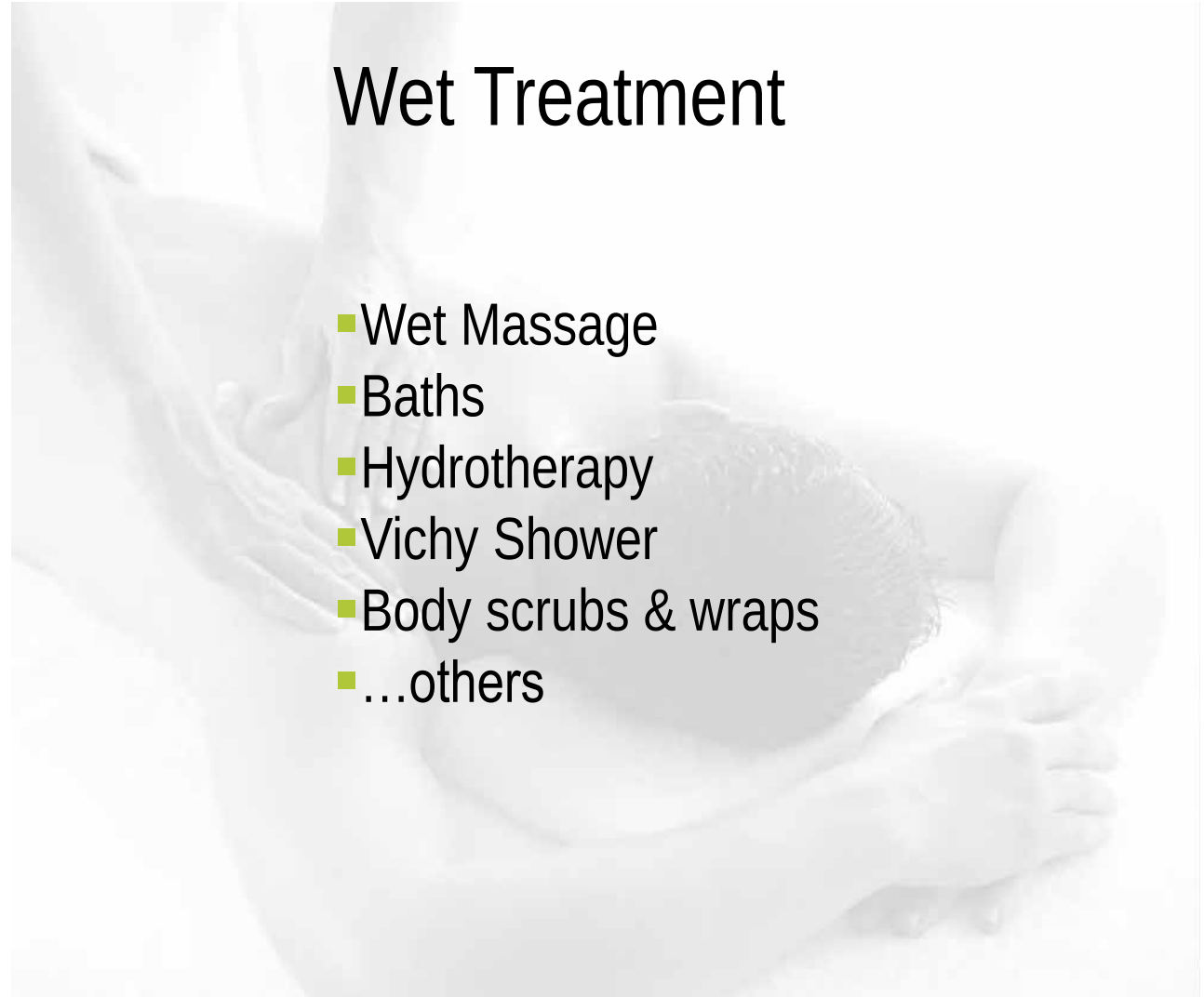
4. Δωμάτια Θεραπείας - Treatment Rooms...

Dry Treatment

- Massage
- Hot Stone
- Reflexology
- Shiatsu
- Facial
- ...others

Wet Treatment

- Wet Massage
- Baths
- Hydrotherapy
- Vichy Shower
- Body scrubs & wraps
- ...others



...your hydrothermal Spa Specialists

4. Δωμάτια Θεραπείας - Treatment Rooms...



- Η πρόσβαση σε αυτούς τους χώρους θεραπείας θα πρέπει να γίνεται τόσο από τα αποδυτήρια των ανδρών όσο και των γυναικών μέσω ενός διαδρόμου
- Όλες οι περιοχές θεραπείας πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο ηχομονωμένες.
- Θα πρέπει να υπάρχει ξεχωριστός χώρος ανάπαυσης για να ηρεμήσει ο πελάτης πριν και μετά από τη θεραπεία



...your hydrothermal Spa Specialists

4. Δωμάτια Θεραπείας - Treatment Rooms...

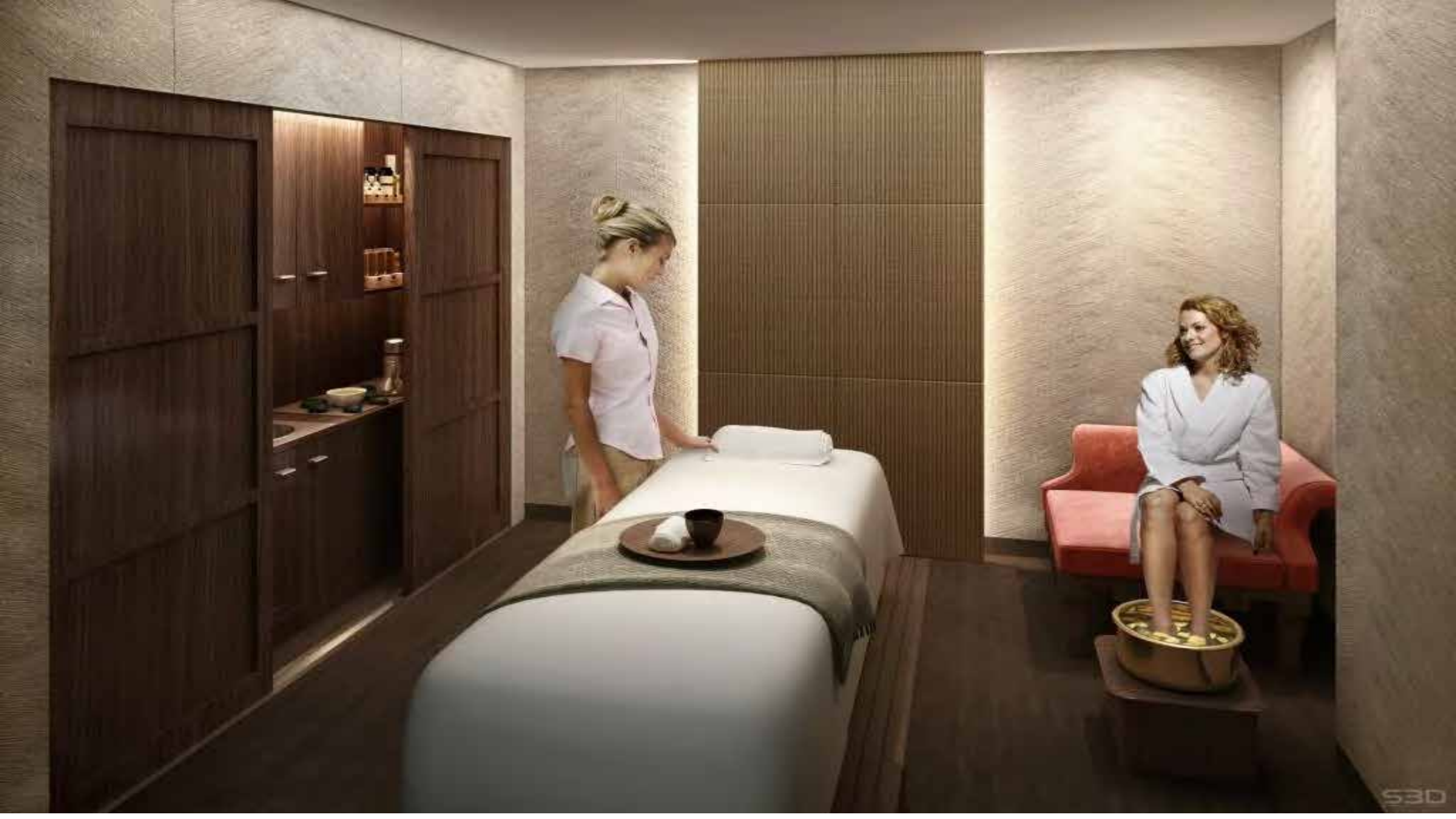
- Θα πρέπει να υπάρχει ένας ξεχωριστός χώρος για τις συναντήσεις με τους πελάτες (consultation area) και προθήκες για την πώληση προϊόντων κοντά στην είσοδο
- Τα δωμάτια για μασάζ δεν χρειάζονται φυσικό φως (Μόνο τα δωμάτια για καλλυντική θεραπεία χρειάζονται)
- Έμμεσος φωτισμός με έλεγχο dimmer switch (να αποφεύγεται η εγκατάσταση του φωτός ακριβώς από πάνω από το κρεβάτι του μασάζ).
- Τοποθετήστε ντους και πάγκους σε κάθε αίθουσα περιποιήσεων



4. Δωμάτια Θεραπείας - Treatment Rooms...

- Ο θεραπευτής χρειάζεται ελάχιστο χώρο εργασίας 60 εκατοστών γύρω από το τραπέζι μασάζ
- Οι αίθουσες μασάζ θα πρέπει να έχουν ένα μικρό νεροχύτη με ζεστό και κρύο νερό και ντουλάπι για τις πετσέτες.
- Εάν το δωμάτιο είναι πολύ μικρό για να υπάρχει αποθηκευτικός χώρος τότε είναι απαραίτητο να υπάρχει αποθηκευτικός χώρος σε κοντινή απόσταση έξω από το δωμάτιο.
- Θα πρέπει να υπάρχουν κρεμαστάρια στα δωμάτια
- Θα πρέπει να υπάρχουν ειδικοί χώροι αποθήκευσης προσωπικών αντικείμενων σε κάθε δωμάτιο οι οποίοι θα πρέπει και να κλειδώνουν (lockable storage)
- Προσπαθήστε να φτιάξετε ευέλικτα δωμάτια θεραπειών
- Τα πολυλειτουργικά δωμάτια παρέχουν περισσότερες ευκαιρίες!







Τι περιλαμβάνει ένα Σπα...

1. Spa Reception & Lobby
2. Lockers/Changing Rooms
3. Hydrothermal Wet Area
4. Treatment Rooms
- 5. Swimming Pools and Aquatics**
6. Treatment Waiting Area
7. Relaxing zones
8. Fitness & Gym
9. Back of House
10. Retail/Spa Boutique
11. (F&B)
12. V.I.P Suite



...your hydrothermal Spa Specialists

5. Πισίνες – Swimming pools & Aquatics...



5. Πισίνες – Swimming pools & Aquatics..



...your hydrothermal Spa Specialists

Common Spa Pools

Pool Type	Health & Wellness Benefits	Temp (deg. C)*	Depth	Minimum Water Turnover Rate
Lap/Exercise	- Exercise & fitness - Water aerobics	27 to 29	Variable; 1.0 m to 1.2 m	4 hours
Hydrotherapy/Vitality	- Massage and relaxation - Increase muscular power - Increase range of joint movement	34 to 40	1.0 m to 1.2m	0.5 to 1.5 hours
Onsen	- Relaxes muscles - Improves mobility	34 to 40	1.0 m to 1.2 m	0.5 to 1.5 hours
Cold Plunge	Stimulates circulation	12 to 20	1.5 m	20 to 30 minutes
Floatation	Pain and stress relief	34 to 40	1.0 m to 1.2 m	0.5 to 1.5 hours
Watsu	- Relaxes muscles - Improves mobility	34 to 40	1.0 m to 1.2 m	0.5 to 1.5 hours
Saltwater/Mineral	- Stress relief - Provides energy to the body - Calms the nervous system - Eliminates/reduces skin irritation - Moisture to the skin	32 to 36	1.0 m to 1.2 m	30 to 90 minutes
Kneipp Walk	- Stimulates circulation - Stress relief - Helps relieve joints	15 to 20 (cold), 30 to 35 (hot)	200 mm to 600mm	0.5 to 1.5 hours

*Temperatures may vary depending on geographical location and if pool is indoor or outdoor.

5. Πισίνες – Swimming pools & Aquatics...



Τι περιλαμβάνει ένα Σπα...

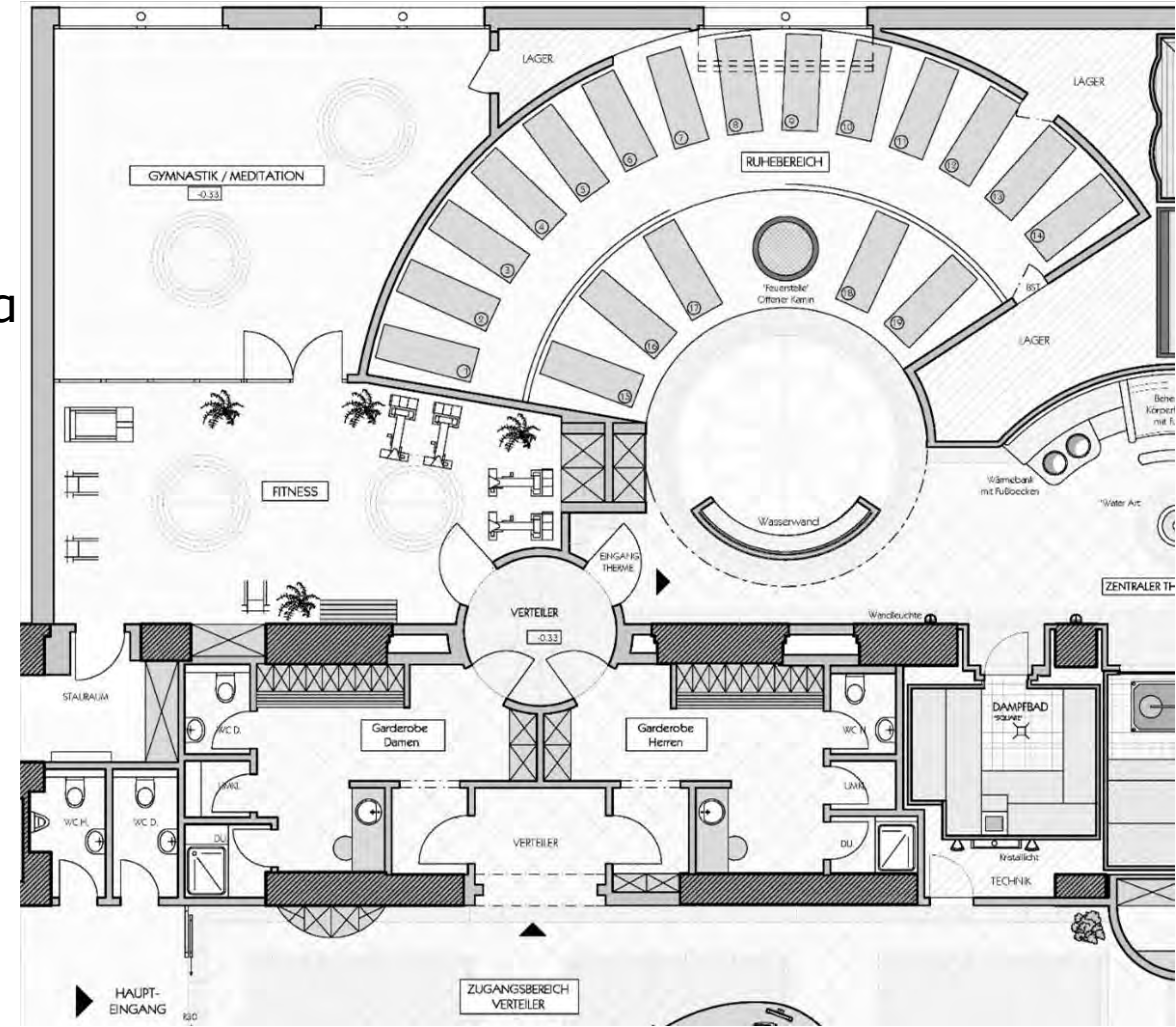
1. Spa Reception & Lobby
2. Lockers/Changing Rooms
3. Hydrothermal Wet Area
4. Treatment Rooms
5. Swimming Pools and Aquatics
6. Treatment Waiting Area
7. Relaxation Area
8. Fitness & Gym
9. Back of House
10. Retail/Spa Boutique
11. (F&B)
12. V.I.P Suite



...your hydrothermal Spa Specialists

7. Relaxation Areas...

- Αίθουσα χαλάρωσης είναι το μέρος όπου μπορείτε να μπειτε σε κατάσταση ηρεμίας πριν από μια θεραπεία ή να χαλαρώσετε μετά από μια θεραπεία.
- Τα δωμάτια χαλάρωσης χωρίζονται σε δύο τύπους: Εκείνους στους οποίους μπορείτε να μιλήσετε και σε εκείνους όπου θα πρέπει να κάνετε απόλυτη ησυχία



...your hydrothermal Spa Specialists

7. Relaxation Areas...

Είναι εξοπλισμένα από διαφορετικά κρεβάτια και ξαπλώστρες, διπλά loungers, infrared loungers, waterbeds, κτλ.

Μπορείτε να χαλαρώσετε για 15 έως 20 λεπτά σε θερμοκρασία περιβάλλοντος

Προσοχή στους θορύβους και φασαρία από παρακείμενες περιοχές



...your hydrothermal Spa Specialists

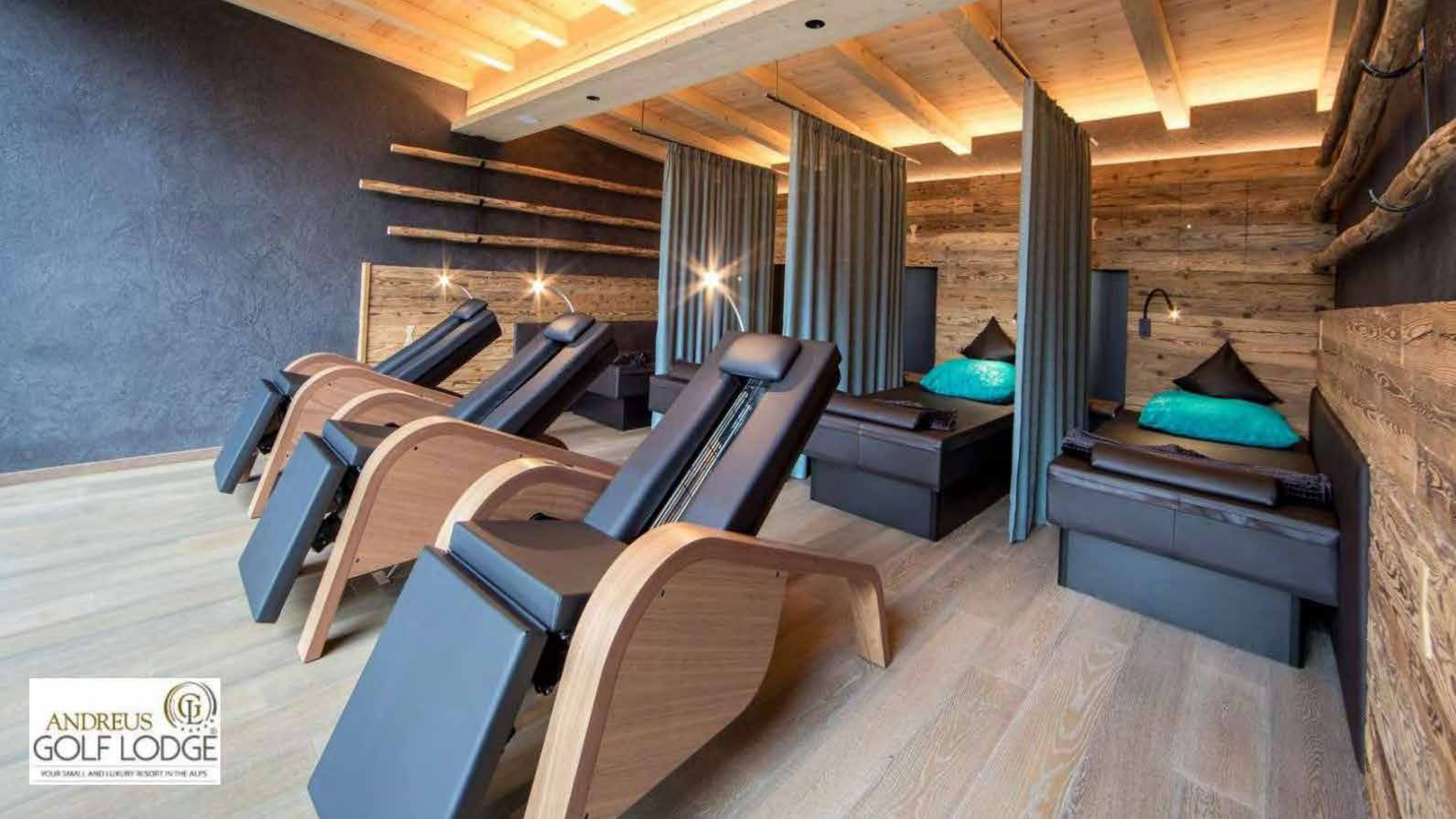








...your hydrothermal Spa Specialists





...your hydrothermal Spa Specialists

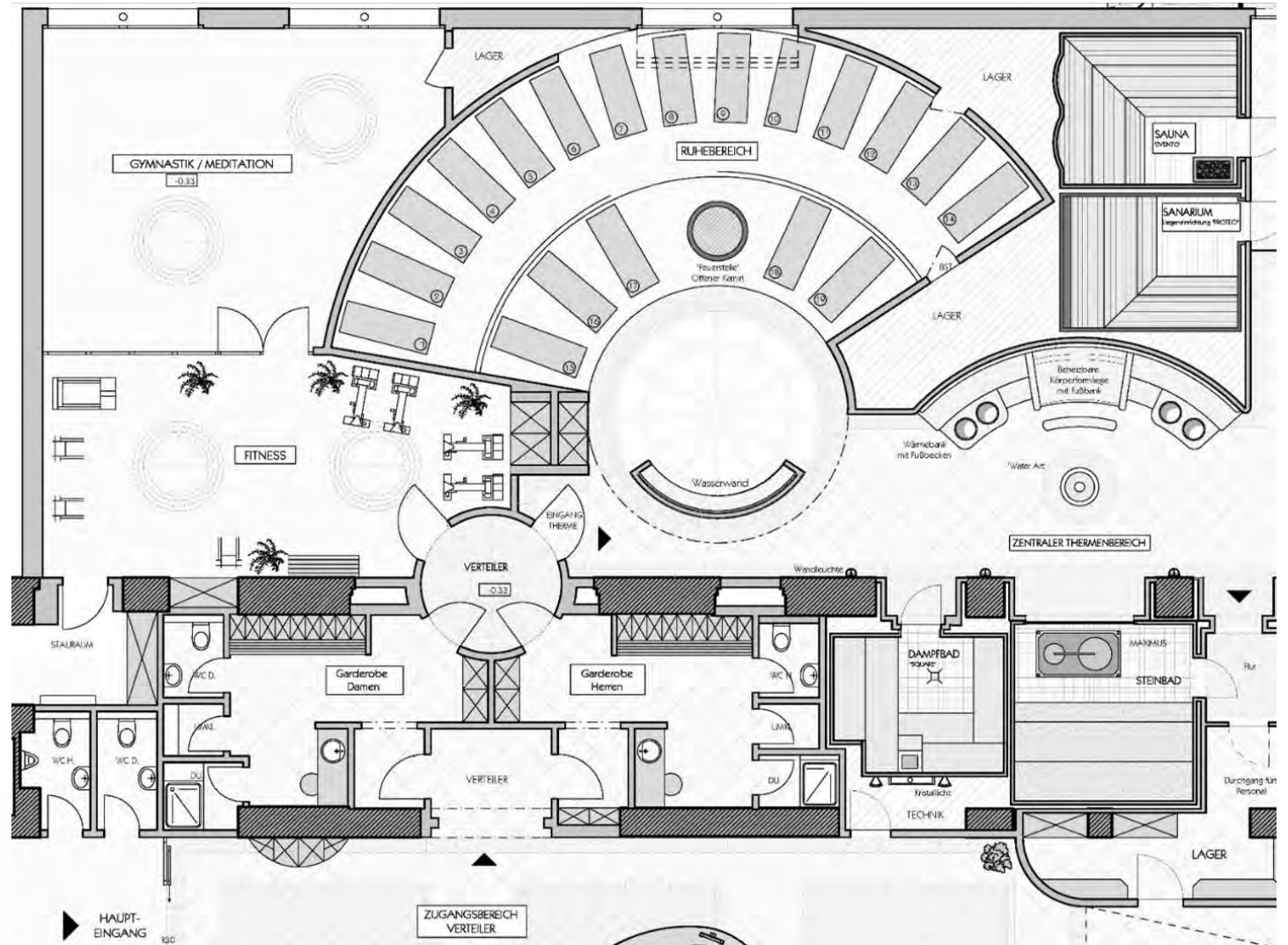
Τι περιλαμβάνει ένα Σπα...

1. Spa Reception & Lobby
2. Lockers/Changing Rooms
3. Hydrothermal Wet Area
4. Treatment Rooms
5. Swimming Pools and Aquatics
6. Treatment Waiting Area
7. Relaxation Area
- 8. Fitness & Gym**
9. Back of House
10. Retail/Spa Boutique
11. (F&B)
12. V.I.P Suite



...your hydrothermal Spa Specialists

8. Fitness & Gym...



...your hydrothermal Spa Specialists



Chest Press



Shoulder Press



Vertical Traction



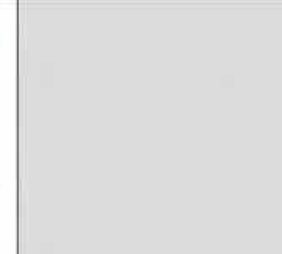
Lower Back Bench



Kinesis Personal



Anatomic Bench



Excite Wave



Excite Bike



Excite Cross



Excite Run



...your hydrothermal Spa Specialists

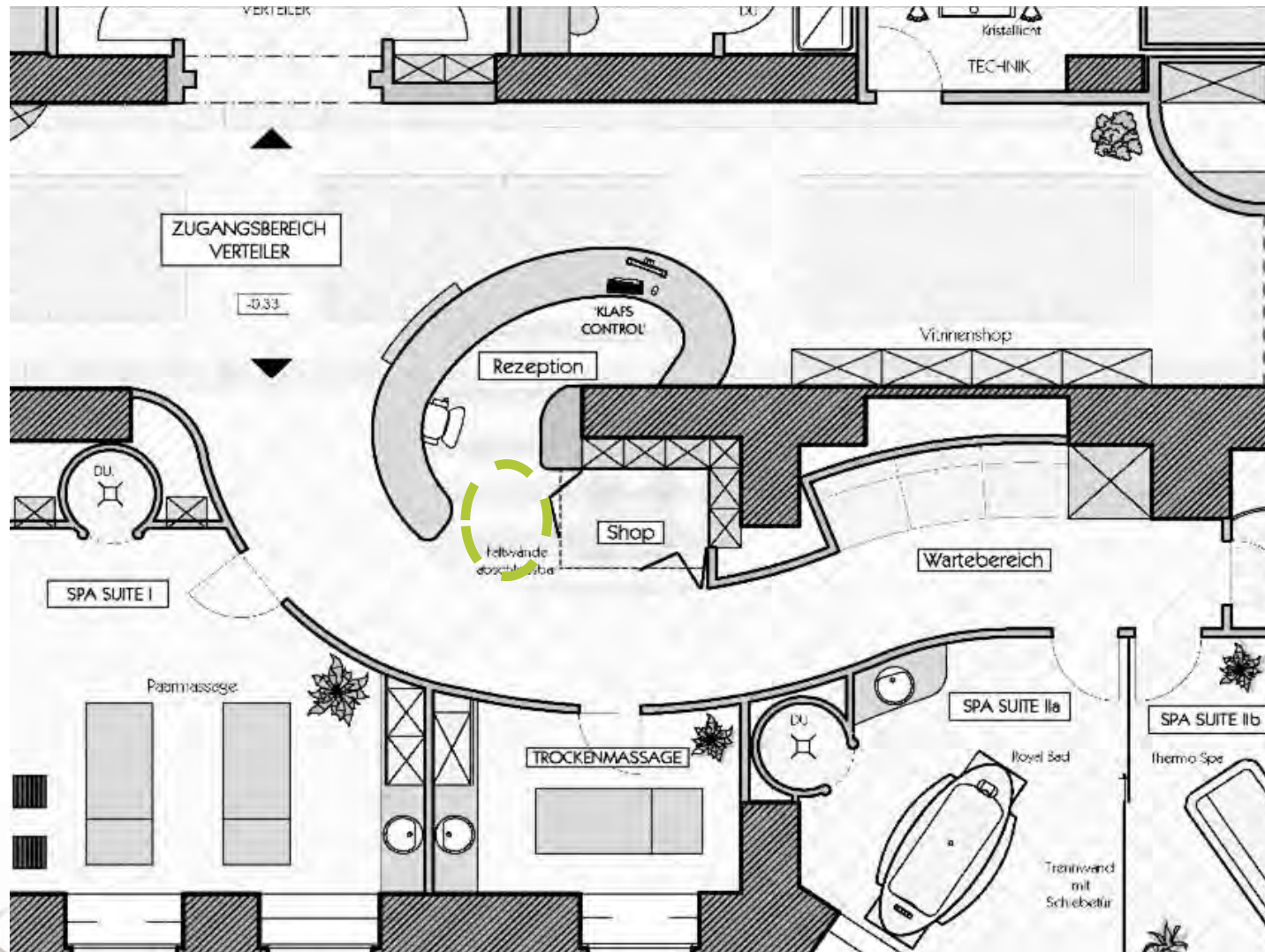
Τι περιλαμβάνει ένα Σπα...

1. Spa Reception & Lobby
2. Lockers/Changing Rooms
3. Hydrothermal Wet Area
4. Treatment Rooms
5. Swimming Pools and Aquatics
6. Treatment Waiting Area
7. Relaxation Area
8. Fitness & Gym
9. Back of House
- 10. Retail/Spa Boutique**
11. (F&B)
12. V.I.P Suite



...your hydrothermal Spa Specialists

10. Retail area & Spa boutique... Consultation area



...your hydrothermal Spa Specialists

Τι περιλαμβάνει ένα Σπα...

1. Spa Reception & Lobby
2. Lockers/Changing Rooms
3. Hydrothermal Wet Area
4. Treatment Rooms
5. Swimming Pools and Aquatics
6. Treatment Waiting Area
7. Relaxation Area
8. Fitness & Gym
9. Back of House
10. Retail/Spa Boutique
11. (F&B)
12. V.I.P Suite

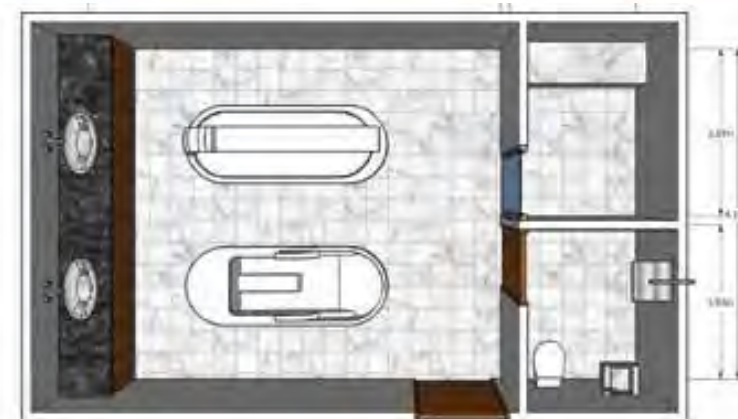
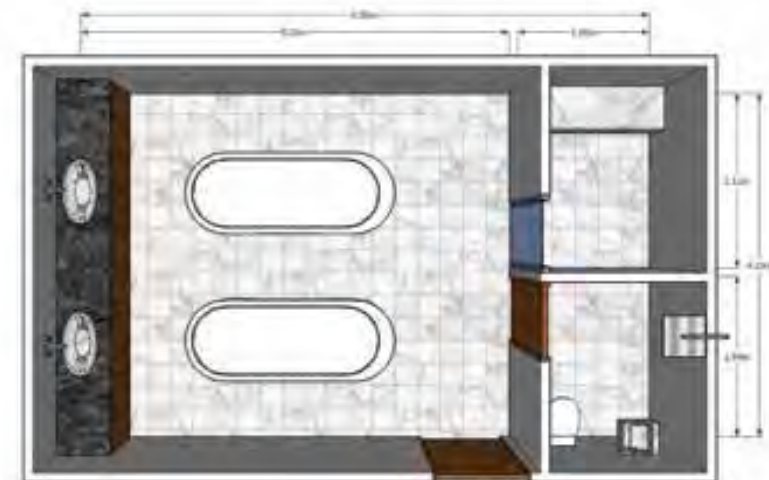


...your hydrothermal Spa Specialists

12. Δωμάτια V.I.P...

Οι σουίτες του Σπα δίνουν την ευχέρεια στους επισκέπτες να απολαύσουν τις εμπειρίες του σπα σε ένα πολυτελές περιβάλλον, χωρίς να χρειάζεται να μετακινούνται μέσα στο Σπα.

Οι σουίτες είναι συνήθως σχεδιασμένες σαν "μινιατούρες Σπα" και μπορούν να περιλαμβάνουν ξεχωριστά δωμάτια / χώρους για διαφορετικούς τύπους θεραπείας και μπορούν να φιλοξενήσουν δύο ή περισσότερα άτομα.

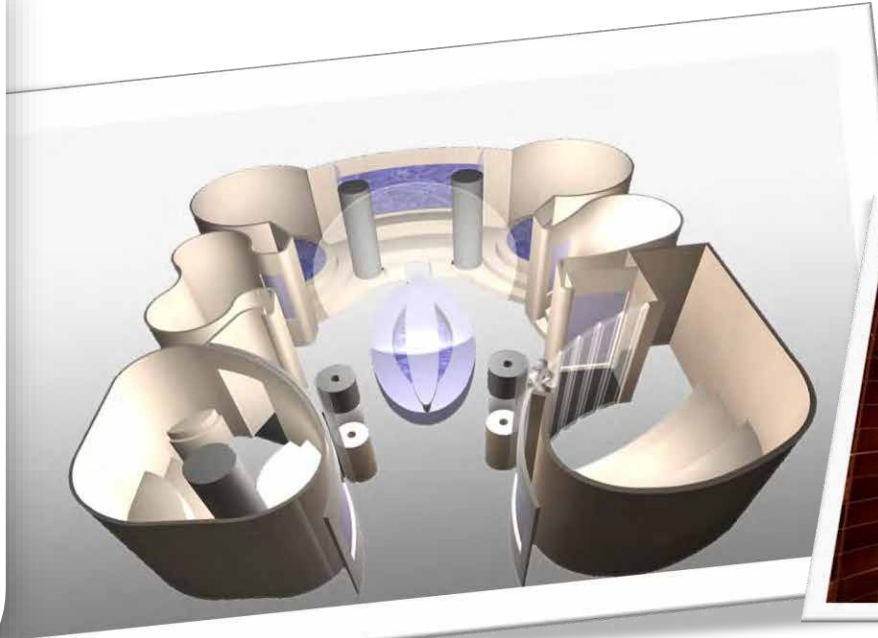
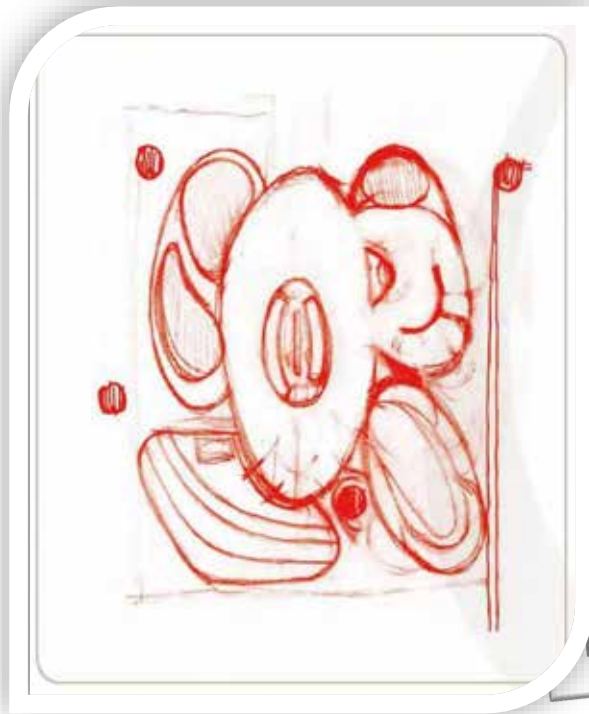


...your hydrothermal Spa Specialists





Σχεδιασμός του Σπα...



Η ιδέα...γίνεται πραγματικότητα!!



...your hydrothermal Spa Specialists

Σχεδιασμός του Σπα... Σχεδιαστική ομάδα...

- Ο σχεδιασμός ενός Σπα είναι μια πολύπλοκη διαδικασία η οποία απαιτεί την εμπλοκή ειδικών με εμπειρία τόσο στον Τεχνικό σχεδιασμό όσο και στην εσωτερική διαρρύθμιση των χώρων έτσι ώστε ο σχεδιασμός του Σπα να γίνει σωστά και χωρίς προβλήματα.
- Συνίσταται όπως διορίζονται πάντοτε **ειδικοί σύμβουλοι για Σπα** τόσο για τους Υδροθερμικούς χώρους (hydrothermal spa consultants) όσο και για την λειτουργία και διαχείριση του Σπα (operational spa consultants) και των υπολοίπων χώρων, υποδοχής, θεραπειών, χαλάρωσης, κ.α.
- Εκτός από τους συμβούλους του Σπα είναι επίσης πολύ σημαντικό να στελεχωθεί η πιο πάνω ομάδα με έναν αρχιτέκτονα και έναν διακοσμητή εσωτερικών χώρων με εμπειρία στα Σπα.



Σχεδιασμός του Σπα...Στάδια Σχεδιασμού...

1. Concept Design

Ανάπτυξη ιδεών και της εξέλιξης του χώρου του Σπα μέσω σκίτσων



2. Schematic Design

Με το Schematic Design ελέγχεται κατά πόσον αυτά που έχουμε σχεδιάσει στο Concept Design θα μπορούν να τοποθετηθούν στον διαθέσιμο χώρο του Σπα



3. Detailed Design

Με το Detailed design τελειοποιείται το Schematic Design δίνοντας περισσότερες Τεχνικές λεπτομερείς και στην συνέχεια ετοιμάζεται ένα πλήρες πακέτο με Τεχνικά σχέδια και προδιάγραφες



4. Construction Documentation

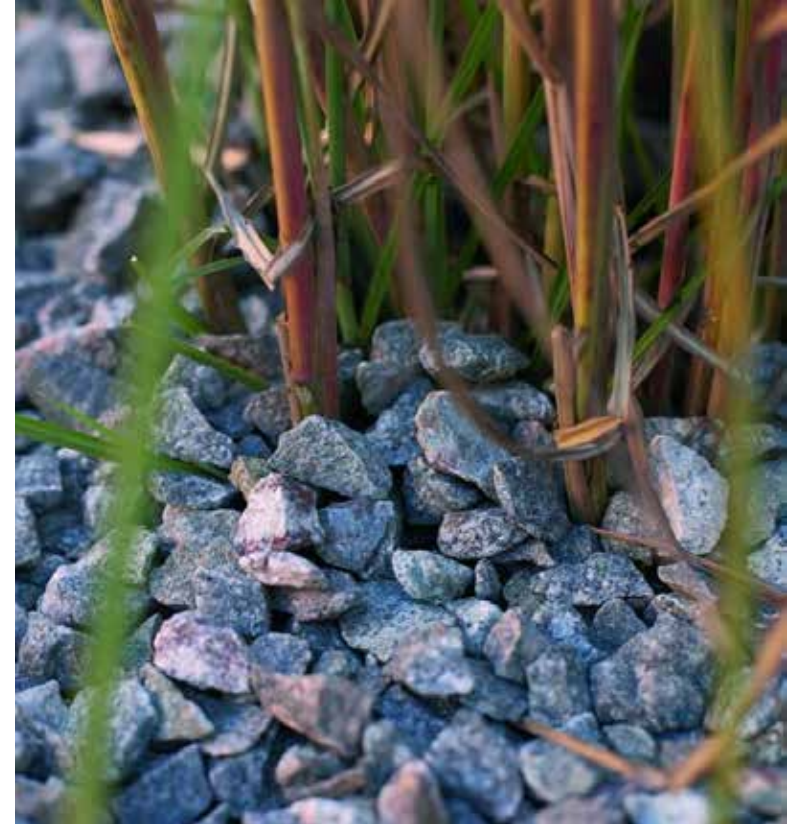
- Επιβεβαιώνονται όλες οι Τεχνικές προδιαγραφές απόδοσης του εξοπλισμού που επιλέχθηκε να χρησιμοποιηθεί
- Προετοιμάζονται λεπτομερή σχέδια ποιότητας και κατασκευής και τεχνικές προδιαγραφές για όλες τις εγκαταστάσεις και εξοπλισμό.

5. Construction Supervision

Τακτικές Επισκέψεις στο έργο για να επιβεβαιωθεί ότι ο εργολάβος εγκατάστασης των προϊόντων του spa ακολουθεί τις προδιαγραφές σχεδιασμού

Γενικές οδηγίες Σχεδιασμού...

- Προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε φυσικά στοιχεία μέσα στο Σπα όπως καταρράκτες, μπαμπού και πέτρα. Στοιχεία όπως ήρεμα νερά και οι κήποι διαλογισμού ιντριγκάρει τους επισκέπτες του spa καθώς βιώνουν το περιβάλλον μαζί με τις θεραπείες τους.
- Δώστε προσοχή στις πόρτες και τις εισόδους. Αυτά δηλώνουν μια "διασταύρωση" ένα μέρος όπου οι άνθρωποι μπορούν να αφήσουν πίσω τους την καθημερινή τους ζωή και να μετάβουν σε ένα κόσμο γαλήνης και ηρεμίας.



Γενικές οδηγίες Σχεδιασμού...

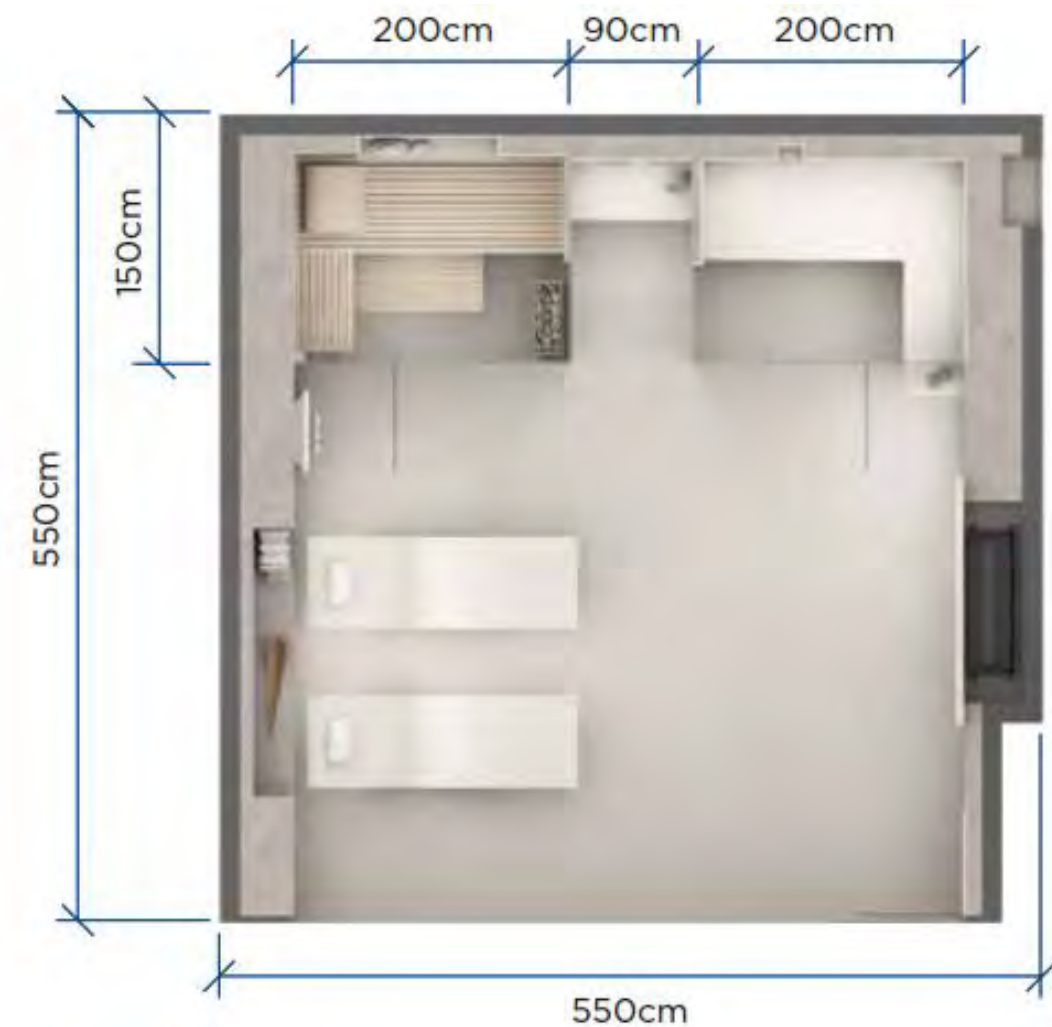
- Να λάβετε υπόψη την πρόσβαση και την “ροή” των πελατών μέσα στο Σπα.
- Θα πρέπει να υπάρχουν σημάνσεις στους χώρους για καλύτερη κυκλοφορία των πελατών.
- Θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στους χώρους τους οποίους θα απαγορεύεται η πρόσβαση στους πελάτες (BoH).
- Θα πρέπει να υπάρχει αυστηρός διαχωρισμός των χώρων “ξυπόλητος” και “με υποδήματα”.
- Θα πρέπει να τοποθετηθούν κρεμαστάρια στους τοίχους για τις πετσέτες των πελατών καθώς επίσης και ράφια με καθαρές πετσέτες έτοιμες για χρήση.
- Θα πρέπει να υπάρχουν οι κατάλληλοι χώροι ή καλάθια για να “ρίχνονται” οι πετσέτες μετά την χρησιμοποίησή τους.



Σχεδιασμός χώρου Σπα σε ιδιωτική Κατοικία...

- Ο σχεδιασμός των υδροθερμικών χώρων οι οποίοι είναι για ιδιωτική χρήση, απαιτεί ένα έξυπνο σχεδιασμό λόγω του περιορισμένου χώρου.
- Συνήθως σχεδιάζουμε αυτούς τους χώρους ανοιχτούς με τις καμπίνες τόσο της Σάουνας όσο και του Steam Bath να έχουν γυάλινους μπροστινούς τοίχους.
- Επιπλέον, επειδή πρόκειται για ιδιωτική χρήση, δημιουργούμε πιο άνετους πάγκους μέσα στις καμπίνες για να μπορούν οι πελάτες να ξαπλώνουν πάρα να κάθονται κάτι που δεν ισχύει στα εμπορικά Σπα.
- Οι ιδιωτικοί χώροι Σπα καταλαμβάνουν συνήθως ένα εμβαδόν της τάξης των 30m²

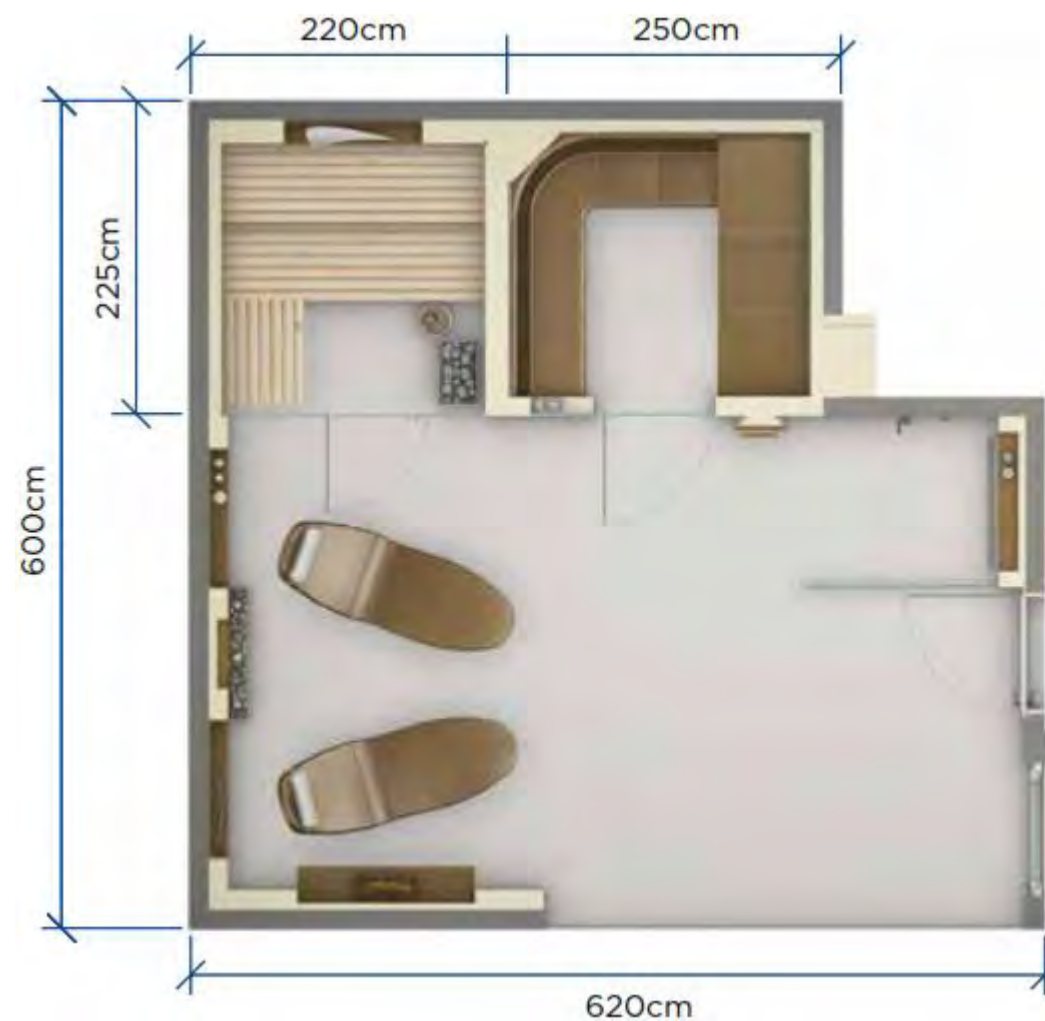




...your hydrothermal Spa Specialists



Courtesy: Sommerhuber



...your hydrothermal Spa Specialists

Σχεδιασμός Φωτισμού στα Σπα...

Γενικές Παρατηρήσεις

- Προτεραιότητα έχει ο φωτισμός διάθεσης (Mood Illumination).
- Ο φωτισμός διάθεσης δημιουργεί μια ευχάριστη ατμόσφαιρα και βοηθά στην χαλάρωση.
- Ο βασικός φωτισμος θα πρεπει να είναι πιο έντονος για να βοηθα στον καθαρισμό.



Σχεδιασμός Φωτισμού στο Σπα...

Γενικές Παρατηρήσεις

- Να μην υπάρχει δυνατός φωτισμός και λάμψη!
- Να μην υπάρχει άμεσος φωτισμός αλλά έμμεσος!
Εξαίρεση: έναστρος ουρανός και σημεία έμφασης
- Αμυδρός φωτισμός.
- Προσεκτική χρήση των χρωμάτων
- Χρησιμοποιήστε ζεστά χρώματα.
- Προσεκτική χρήση προγραμμάτων εναλλαγής χρώματων.
- Όχι έντονες εναλλαγές.
- Όχι γρήγορες εναλλαγές αλλά πολύ αργές.



Σχεδιασμός Φωτισμού στα Σπα...

- Χρησιμοποίηση ενός ελκυστικού αντικειμένου μέσα στον χώρο..!!
- Εστιάστε την προσοχή των πελατών σε ένα σημείο ή ένα αντικείμενο!
- Τοποθετήστε μέσα στην καμπίνα ένα αντικείμενο που θα τραβήξει την προσοχή.
- Τονίστε αυτό το αντικείμενο και οδηγήστε τα μάτια των πελατών σε αυτό.



Σχεδιασμός Φωτισμού στα Σπα...

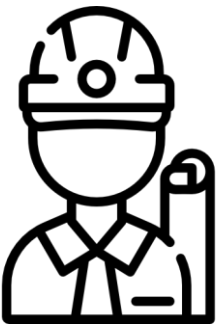
Φωτισμός μέσα στην Σαουνα και στο ατμόλουτρο...!!

- Χρησιμοποιείτε έμμεσο φωτισμό
- Κρύψτε τις ράγες φωτισμού LED.
- Χρησιμοποίησε το στήριγμα της πλάτης για να κρύβετε τον φωτισμό.
- Χρησιμοποιείτε κανάλι στην οροφή για να κρύβετε τον περιμετρικό φωτισμό



Ρόλος του συμβούλου στον σχεδιασμό ενός Σπα...

- Για την ανακαίνιση ή την κατασκευή ενός καινούργιου Σπα είναι πολύ σημαντικό να χρησιμοποιούνται οι υπηρεσίες ενός συμβούλου Σπα έτσι ώστε να εξασφαλιστεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα
- Χωρίς τις Τεχνικές γνώσεις και συμβουλές ενός ειδικού συμβούλου, τόσο κατά την διάρκεια του σχεδιασμού όσο και της εκτέλεσης του έργου, είναι πολύ εύκολο να γίνουν σοβαρά λάθη και παρατυπίες τα οποία μπορεί να στοιχίσουν στο έργο τόσο σε χρόνο όσο και σε χρήμα
- Ο σύμβουλος θα μπορεί να απλουστεύσει τις διαδικασίες και να βοηθήσει τόσο στην εξεύρεση λύσεων όσο και στην επιλογή των υλικών που θα χρησιμοποιηθούν στους πιο πάνω χώρους
- Το κόστος πρόσληψης ενός συμβούλου Σπα μπορεί να δικαιολογηθεί πολύ εύκολα τόσο από το ποιοτικό και σωστό αποτέλεσμα όσο και από την αποφυγή δαπανηρών λαθών
- Η πρόσληψη του συμβούλου Σπα θα πρέπει να γίνει νωρίς πρωτού υποβληθούν τα σχέδια στις τοπικές αρχές.





Ευχαριστώ πολύ για τον χρόνο και
την προσοχή σας...



...your hydrothermal Spa Specialists

