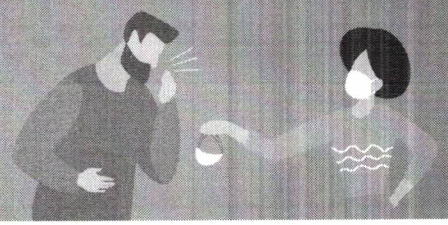
Η χρήση μάσκας από το κοινό μπορεί να μειώσει τη διασπορά της λοίμωξης στην κοινότητα ελαχιστοποιώντας την απελευθέρωση αναπνευστικών σταγονιδίων από άτομα που έχουν μολυνθεί από τον ιό.



#COVID19 ecdc.europa.eu

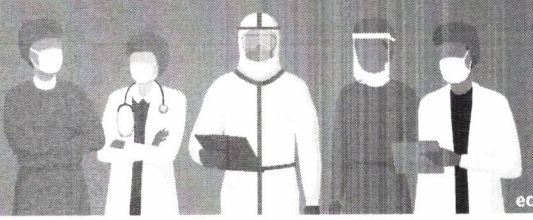
Η ιατρική μάσκα (γνωστή και ως χειρουργική μάσκα) δημιουργεί ένα φράγμα μεταξύ του νοσοκομειακού προσωπικού και των ασθενών καλύπτοντας το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι. Χρησιμοποιείται από επαγγελματίες υγείας για την πρόληψη της εισόδου μεγάλων αναπνευστικών σταγονιδίων και άλλων υγρών στο στόμα και τη μύτη του ατόμου που τη φορά. Επίσης, μειώνει ή/και ελέγχει τη διασπορά μεγάλων αναπνευστικών σταγονιδίων από το άτομο που τη φορά.

Μη ιατρικές μάσκες (ή μάσκες «κοινότητας»): περιλαμβάνουν διάφορες μορφές αυτοσχέδιων ή εμπορικών μασκών και καλυμμάτων προσώπου, κατασκευασμένων από πανί, άλλο υφάσματα ή άλλα υλικά (π.χ. χαρτί). Δεν είναι τυποποιημένες και δεν προορίζονται για χρήση σε δομές υγείας ή από επαγγελματίες υγείας.

Η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας **έχει σχεδιαστεί** για την προστασία του ατόμου που τη φορά από την έκθεση σε αερογενώς μεταδιδόμενους μικροοργανισμούς και κατατάσσεται στα μέσα ατομικής προστασίας. Οι μάσκες αυτές χρησιμοποιούνται κυρίως από επαγγελματίες υγείας, ιδίως κατά τη διάρκεια επεμβάσεων στο πλαίσιο των οποίων παράγονται αερολύματα. Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας με βαλβίδα δεν είναι κατάλληλες για χρήση ως μέσο ελέγχου της λοίμωξης, καθώς δεν εμποδίζουν την απελευθέρωση αναπνευστικών σωματιδίων από το άτομο που τις φορά στο περιβάλλον.

#COVID19 ecdc.europa.eu

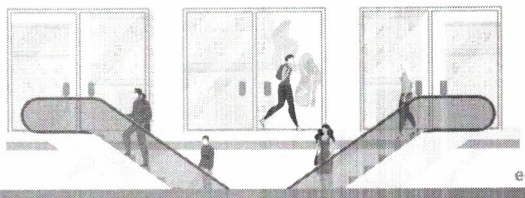
Πρέπει να δίνεται προτεραιότητα στη χρήση ιατρικών μασκών από τους επαγγελματίες υγείας έναντι της χρήσης τους από την κοινότητα.



#COVID19 ecdc.europa.eu

Η χρήση **μασκών** στην κοινότητα συνιστάται κατά την επίσκεψη σε πολυσύχναστους, κλειστούς χώρους, όπως παντοπωλεία, εμπορικά κέντρα ή κατά τη χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς κ.λπ.

Η χρήση μασκών θα πρέπει να θεωρείται μόνο **συμπληρωματικό** μέτρο και όχι υποκατάστατο καθιερωμένων πρακτικών πρόληψης, όπως η φυσική απόσταση, η χρήση χαρτομάντιλου για τον βήχα και το φτέρνισμα, η υγιεινή των χεριών και η αποφυγή αγγίγματος του προσώπου.



#COVID19 ecdc.europa.eu

Να θυμάστε! Η σωστή χρήση των μασκών είναι το κλειδί για την αποτελεσματικότητα και την ασφάλειά τους.

Βεβαιωθείτε ότι η μάσκα καλύπτει πλήρως το πρόσωπό σας, από τη γέφυρα της μύτης έως και το πηγούνι σας.

Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο αντισηπτικό χεριών πριν φορέσετε ή να βγάλετε τη μάσκα σας.

Όταν βγάζετε τη μάσκα σας, αφαιρέστε την από τα πίσω μέρη, φροντίζοντας να μην αγγίξετε το μπροστινό.

Εάν η μάσκα που χρησιμοποιείτε είναι μιας χρήσης, απορρίψτε την με ασφαλή τρόπο.

Εάν η μάσκα σας είναι πολλαπλών χρήσεων, πλύνετε την το συντομότερο δυνατό μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό στους 60 °C.

Σε καταστάσεις παρουσίασης της σημασίας χρήσης των μασκών από το κοινό μπορεί να αμφισβητούν την αποτελεσματικότητα και ασφάλειά τους.

#COVID19 ecdc.europa.eu