

ΘΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2020

**ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ (ΚΩΔΙΚΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ)
ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΤΟΥ 2014 ΚΑΙ 2020
(ΚΜΚ / 12)**

Ενόψει των υψηλών θερμοκρασιών που ενδέχεται να επικρατήσουν κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων υπενθυμίζει τους εργοδότες και τους εργαζόμενους ότι οι κίνδυνοι για την υγεία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση είναι ιδιαίτερα αυξημένοι.

2. Επίσης, το ΤΕΕ ενημερώνει τους εργοδότες, τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα, τους εργοδοτούμενους και άλλους ενδιαφερομένους ότι, έχει εκδοθεί το περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) (Τροποποιητικό) [Διάταγμα του 2020](#), το οποίο δημοσιεύθηκε στην Επίσημη Εφημερίδα της Κυπριακής Δημοκρατίας στις 8.5.2020 και εφαρμόζεται αμέσως.

Με το Διάταγμα αυτό –

- (α) Τροποποιείται ο Πίνακας 12: «Επιβαλλόμενη σχέση εργασίας – αλλαγή εργασίας/ανάπαυσης για διάφορες συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας», ώστε να περιλαμβάνει θερμοκρασίες από 32°C έως και 46°C αντί 36°C έως και 43°C.
- (β) Τροποποιείται ο Πίνακας 13: «Βαρύτητα εργασίας», με την ενσωμάτωση στη «Μέτρια Εργασία» των εργασιών ασφατόστρωσης που διεξάγονται με μηχανικά μέσα και στη «Βαριά Εργασία» των εργασιών ασφατόστρωσης που διεξάγονται με χειρωνακτικά μέσα και
- (γ) Προστίθεται ο Πίνακας 14: «Καταγραφή συνθηκών θερμοκρασίας και υγρασίας, αλλαγής εργασίας / ανάπαυσης ανά ώρα και μέτρων», για να διευκολυνθεί η τεκμηρίωση παρακολούθησης των συνθηκών θερμοκρασίας και υγρασίας, καθώς και της απαιτούμενης αλλαγής εργασίας / ανάπαυσης και άλλων μέτρων, από τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα.

3. Για την αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων σε κλειστούς ή υπαίθριους χώρους, οι εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να εφαρμόζουν τις πρόνοιες των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διαταγμάτων του 2014 και 2020 ([Κ.Δ.Π. 291/2014](#) και [Κ.Δ.Π. 206/2020](#)), τα οποία είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ, <http://www.mlsi.gov.cy/dli>.

4. Στόχος του Κώδικα Πρακτικής είναι να βοηθήσει τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα να εφαρμόσουν τις πρόνοιες της νομοθεσίας, προκειμένου να αποφεύγονται ή να μειώνονται σε αποδεκτό επίπεδο οι κίνδυνοι που οφείλονται στην έκθεση των εργαζομένων σε επιβαρυνμένους θερμικά εργασιακούς χώρους και να δημιουργείται ένα ασφαλές, υγιεινό και παραγωγικό εργασιακό περιβάλλον.

5. Ο Κώδικας προνοεί, μεταξύ άλλων, όπως τόσο οι εργοδότες όσο και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα μετρούν τις παραμέτρους που συμβάλλουν στον θερμικό φόρτο, όπως τη θερμοκρασία αέρα και τη σχετική υγρασία ή / και παρακολουθούν τα δελτία καιρού και τις προβλέψεις της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας και αναλόγως πρέπει να

ρυθμίζουν τις εργασίες τους, λαμβάνοντας τα κατάλληλα και επαρκή μέτρα για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης.

6. Για σκοπούς διευκόλυνσης της κατανόησης και εφαρμογής του Κώδικα ετοιμάστηκε [Σύντομος Οδηγός](#) με τίτλο «Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων». Επίσης, ετοιμάστηκε ενημερωτικό έντυπο [«Προστασία των εργαζομένων σε συνθήκες καύσωνα»](#), το οποίο περιγράφει τις βασικές πρόνοιες του Κώδικα και τα απαιτούμενα μέτρα, τα οποία περιλαμβάνουν και τα ακόλουθα:

- 6.1. Καλύτερη οργάνωση των δραστηριοτήτων, ώστε οι βαριές εργασίες να εκτελούνται κατά τις πιο δροσερές ώρες της ημέρας και γενικά να διεξάγονται οι εργασίες σε σκιερό και αεριζόμενο χώρο. Οι επίπονες εργασίες στο ύπαιθρο με έκθεση σε ηλιακή ακτινοβολία πρέπει να αποφεύγονται κατά το δυνατό, τουλάχιστο κατά τις πιο θερμές ώρες της ημέρας (12:00-16:00).
- 6.2. Συχνά μικρά διαλείμματα και ανάπαυση σε σκιερό, δροσερό μέρος, καθώς και εναλλαγή των εργαζομένων στην εργασία ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης δραστηριότητας. Για εργασίες με τη χρήση προστατευτικής ενδυμασίας ή εξοπλισμού απαιτούνται περισσότερα διαλείμματα για ανάπαυση.
- 6.3. Η ενδυμασία των εργαζομένων πρέπει να είναι ελαφριά, χαλαρή (π.χ. είδη από βαμβάκι). Επίσης, όπου χρειάζεται πρέπει να χρησιμοποιείται καπέλο.
- 6.4. Χρήση άφθονου και δροσερού πόσιμου νερού (θερμοκρασίας 10°C περίπου).
- 6.5. Αποφυγή λήψης μεγάλων γευμάτων ή ζαχαρούχων τροφίμων ή κατάποσης οινοπνευματωδών ή καφεϊνούχων ποτών.
- 6.6. Όπου είναι εφαρμόσιμο χρήση ανεμιστήρων, σκιάστρων, ή άλλων μέσων που μειώνουν την έκθεση σε θερμότητα ή στην ηλιακή ακτινοβολία.
- 6.7. Χρήση κατάλληλων γυαλιών ηλίου.

7. Συστήνεται όπως οι εργαζόμενοι με προβλήματα υγείας, όπως καρδιαγγειακά ή άλλα νοσήματα, είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και συμβουλευούνται τον ιατρό τους όταν ενδέχεται να εκτεθούν σε θερμική καταπόνηση.

8. Το προσωπικό του ΤΕΕ στα Κεντρικά Γραφεία στη Λευκωσία και στα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία Επιθεώρησης Εργασίας στη Λευκωσία, Λεμεσό, Λάρνακα, Πάφο και Αμμόχωστο είναι στη διάθεση των εργοδοτών, εργοδοτούμενων και αυτοεργοδοτούμενων προσώπων για πρόσθετες πληροφορίες ή διευκρινίσεις για το θέμα.

14.5.2020

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ